

**Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim**

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten und wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim
Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/455 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____
 Straße: _____
 PLZ, Ort: _____
 Telefon: _____
 Beruf: _____ Datum: _____
 Unterschrift: _____
 Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos
 Nr.: _____
 Bank: _____
 PLZ, Ort: _____
 BLZ: _____ Datum: _____
 Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Funktionelle Herzbeschwerden
- **Herzstechen: Nicht immer ein Fall für den Notarzt** 8
Dr. med. Rainer Matejka
- Arteriosklerose vorbeugen
- **Sorgen Sie für freie Fahrt im Gefäßsystem** 11
Dr. med. Ulrike Keim
- Warum „Verschlackung“ krank macht
- Das Bindegewebe – ein verkanntes Organ** 14
Norbert Haberhauer, Heilpraktiker
- Schmerzhafte Fußverformung
- **Hallux valgus: Das Schuhwerk lässt grüßen** 16
Dr. med. Emmerich Verderber

DIAGNOSE

- Aktinische Keratosen
- Zuviel Sonne rächt sich an der Haut** 18
Dr. med. Ella Neumann
- Sensibilitätsstörungen in Armen und Händen
- **Kribbeln im Arm – was steckt dahinter?** 20
Dr. med. Andreas Weiß

GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat**
- Schüßler-Salze gegen Schründen** 24
Dr. Sonja Kraus
- Tip des Monats: Heißes Salzkissen auf schmerzenden Ischias-Nerv** 24
Schwester Gebharda/W.P.
- Aus der naturheilkundlichen Praxis**
- Akne: gesunde Haut durch sanfte Pflege** 25
Anita Kraut, Heilpraktikerin

Fotos: Matejka (S. 3, 26), DAK (S. 8, 18, 40), Mauritius (S. 11, 34, 43), Hexal AG (S. 12), Keim (S. 13), Medicalpicture (S. 14), Haberhauer (S. 15), BilderBox (S. 16), Verderber (S. 16), Neumann (S. 18), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 20, 38), Weiß (S. 22), Fischer (S. 31), Ladner-Merz (S. 35, 36), Techniker Krankenkasse (S. 37), Raschka (S. 39), Maurer (S. 42), Informationszentrale Deutsches Mineralwasser IDM (S. 44), Müller (S. 45) Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), DHU (S. 48), Pixelio (S. 48, 49)
 Grafik: Lay (S. 16)