



12

34

41

54

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch
www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch
Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudter,
Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer,
Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch,
Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonnentendienst

siehe Herausgeber

Abonnentenpreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 75.–
(3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 20.–
Einzelnummer
Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:
6371 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Herbert Rössler
Lebensenergie im Alter 6

Jürgen Georg
Der Rest ist nur Sand... 8

Stefan Müller
Work-Life-Balance
Die Suche nach dem Leben im
Gleichgewicht 9

Stefan Müller
Keine selbstverständliche Leistung 11

Jürgen Georg
Balance- und Gangstörungen bei
alten Menschen 12

Elke Steudter
Schwindel
Das vernachlässigte Phänomen ... 16

Thomas Buchholz
Mehr als bloss Stimulation 20

Claudia Sciborski
Pflegebeziehung im Gleichgewicht 23

Claudia Sollberger-De Micheli
So bleibt mein Selbstwertgefühl im
Alter gestärkt 27

Linda Hutzler-Fumagalli
Spielen!
Teil der Lebensgestaltung im Heim 31

Kathrin Derksen
Humor nimmt Gewicht von den
Schultern 34

Gabriele Vef-Georg
Energiekompetenz und Energie-
management 36

Sigrid Lägel
Zehn Tage Glückseligkeit 40

Markus Kopp
Personal und Organisation in der
Balance 43

Ruth Frei
Die Schwächsten sind ihr am
wichtigsten 48

Rubriken

Editorial 3

Info 45

Bezugsquellen 30

Innovation am Arbeitsplatz

Elvira Tschan
Mit der Velokutsche unterwegs ... 38

Palliative Care

Martin Mühlegg
Die Scham stirbt vor dem Tod 46

Lernende

Carsten Werner; Madeleine Burri;
Thomas Jutzi
Wie bringe ich alles unter einen
Hut? 51

Elisabeth Häni
Gut geplant ist halb gelungen
Bildung, Beruf und Familie im
Gleichgewicht. 53

Titelseite

Die Suche nach einem Leben im Gleich-
gewicht: eine lebenslange Herausforderung.

Foto: © irisblende.de