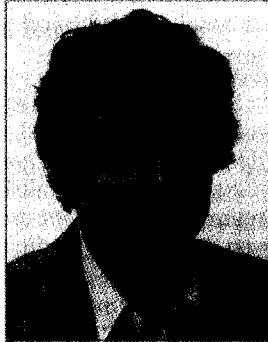


## Leben retten – kein Kinderspiel

Der „plötzliche Herztod“ (aus dem man den Patienten im Prinzip zurückholen kann) ist eine Herausforderung für Ärzte und für Laien, soweit sie sich auf einen Reanimationsversuch einlassen. Immerhin wird es ihnen leichter gemacht durch die Erkenntnis, dass die Mund-zu-Mund-Beatmung entbehrlich ist (siehe S. 15). Es kommt entscheidend darauf an, das Herz adäquat in Bewegung zu setzen.



Auch Kinder und Jugendliche können mal in die Verlegenheit kommen. Ian Jones et al. (BMJ 334, 2007, 1201-1203) wollten wissen, in welchem Alter eine ausreichende Thoraxkompression geleistet werden kann. 157 Schulkinder in drei Altersgruppen versuchten sich an einem Dummy (die Briten sprechen von „manikin“) in externer Herzmassage. Erst 13- bis 14-Jährige erreichten die Performance Erwachsener. Keiner der Neun- bis Zehnjährigen war zu einer ausreichenden Thoraxkompression in der Lage. Trotzdem sollte diese Technik in den Schulen schon früh gelehrt werden; der Ernst des (Über-) Lebens kommt ...

Wenn das Herz wieder schlägt, ist noch nicht alles gewonnen. Das Überleben ohne ZNS-Schäden hängt von vielen Faktoren ab. Systemische Hypothermie kann Hirnzellen retten. Am sichersten profitieren Patienten, die initial Kammerflimmern hatten, konstatieren S. Deem et al. (Respir Care 52, 2007, 443-450). „Füllen Sie Ihre Notfallabteilung mit Ice-Packs auf!“ fordern daher R. S. Green et al. (CMAJ 176, 2007, 759-762).

Dr. med. Wilfried Ehnert

### WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>Ü</b> Übersicht                         |

### Die Vierte Seite

- Niederlande: Erfahrungen mit Euthanasie *N Engl J Med* 4  
 Klinische Studien: Probleme mit Kombi-Endpunkten *BMJ* 4

### Angiologie

- Kortikoide bei Churg-Strauss-Syndrom *Curr Opin Rheumatol* 5  
 Ischämischer Insult und Thromboembolie-Risiko *Lancet* 5  
 Ca-Antagonisten reduzieren Intima-Media-Dicke *Stroke* 5

### Atemwege / HNO

- Die „Otitis externa“ war eine Hauttuberkulose *Ear Nose Throat* 6  
 Otogener Schwindel: Modellrechnung ermittelt wirtschaftliche Behandlung *Med Klin* 6

### Dermatologie

- Tinea pedis: Einmaltherapie löst Compliance-Probleme *Symp.* 8  
 Hitzepickel – Problem-Diagnose *Ann Allergy Asthma Immunol* 8  
 Raffiniertes Walnussöl in Kosmetika für Allergiker unbedenklich *J Eur Dermatol Venerol* 8

### Diabetes

- Verzuckerte Proteine fördern die Entstehung von Arteriosklerose *Circulation* 9  
 Typ-2-Diabetes: Gewichtsreduktion unter Exenatide *Symp.* 9  
 Insulintherapie bei Typ-2-Diabetes *Symp.* 10  
 Mit Pioglitazon Insulin einsparen *Symp.* 10

### Kardiologie

- Feuerwehreute durch Herzinfarkt gefährdet *N Engl J Med* 11  
 Koronar-Intervention bei stabiler KHK nicht besser als Pharmakotherapie *N Engl J Med* 11  
 Homocystein-Therapie zur kardiovaskulären Sekundärprophylaxe sinnvoll *Symp.* 11  
 Renin-Inhibition auf dem Prüfstand *Symp.* 12  
 PETN weist keine Nitrattoleranz auf *BMC Cardiovasc Disord* 12  
 NMH in Fixdosis schützt vor Embolien *Symp.* 14  
 Compliance schwindet nach einem Jahr *Am Heart J* 14  
 Bei Hypertonie die Mikroinflammation reduzieren *Symp.* 14

### Notfallmedizin

- Laien-Reanimation ohne Mund-zu-Mund-Beatmung *Lancet* 15  
 Wie plötzlich versagt das Herz? *Circulation* 15  
 Kasuistik: Die Kugel wanderte ins Herz *Lancet* 15  
 Sauerstoff kann COPD-Patienten schaden *Emerg Med J* 16  
 Ist es Lungenembolie oder Pneumonie? *Eur J Emerg Med* 16  
 Praxis-Tipp: Lungenembolie sicher und schnell ausschließen *Thromb Haemost* 16  
 Diebstahlsicherungen irritieren den ICD *Mayo Clin Proc* 17  
 Keine Klinikaufnahme wegen Nasentamponade *J Laryngo Otol* 17  
 Discman täuscht Vorhofflattern vor *Mayo Clin Proc* 17  
 Bei Hodentorsion schnell eingreifen *Am Fam Physician* 18