

Aktuelle Ernährungsmedizin

Juni 2007 · Seite S135 – S184 · 32. Jahrgang

S135 **Editorial**
Editorial

S135 **Editorial**
Editorial

- Übersichten**
- S136 Wenn Zellen und Gewebe in die Jahre kommen – Biologische Abläufe des Alterns – Beginn, Verlauf und die Abgrenzung zu pathologischen Prozessen
C. Sieber
- S140 Macht Essen fit fürs Alter? – Ernährung, ein wesentlicher Faktor für gutes Altern
P. E. Ballmer
- S144 Darf's noch ein bisschen mehr Gesundheit sein? – Bedeutung von Supplementen und Functional Food in der Ernährung älterer Menschen
J. Bauer
- S148 Best Agers auf die Piste! – Die Bedeutung körperlicher Bewegung für ältere Menschen und Konzepte zum Erhalt der Mobilität
H. Möllenhoff
- S151 Märchen gibt es immer wieder – Eine kritische Analyse von Methoden und Behandlungsverfahren der Anti-Aging-Medizin
K. Gassmann
- S155 Wenn die Abwehr schwächelt – Veränderungen des Immunsystems im Alter und deren Auswirkungen auf das Risiko von akuten Erkrankungen
B. Grubeck-Loebenstein
- S159 Schönheit: Nur eine Frage des Jahrgangs? – Die älter werdende Haut und ihre Bedürfnisse in punkto Nährstoffversorgung und Pflege
A. Ogilvie
- S163 Altert Eva anders? – Zur gesundheitlichen Lage der älteren Bevölkerung – betrachtet aus der Genderperspektive
P. Perrig-Chiello

- Reviews**
- S136 When Cells and Tissues Come into Age – Biological Processes of Aging – Beginning, Course and Differentiation from Pathological Processes
- S140 Does Food Promote the Fitness of Elderly? – Diet – A Crucial Factor for Healthy Aging
- S144 Would you Like Some More Health? – Relevance of Supplementations and Functional Food for the Diet in Elderly
- S148 Best Agers on the Slope – The Meaning of Physical Exercise for the Elderly and Concepts to Preserve their Mobility
- S151 You Cannot Expect Miracles – Doubtful Accounts: Methods and Treatments of Anti-Aging
- S155 A Weak Immune Defence – Changes in the Immune System in Older Age and the Risk for Acute Diseases
- S159 Beauty – Is It Only a Question of the Age-Group? – The Aging Skin and their Requirement for Nutritional Supply and Care
- S163 Does Eva Age Differently? – Health of the Elderly Focussing on Gender-Related Differences