

OM aktuell

Bjelakovic-Studie über Vitamin-Gefahr: „Angebliche Gefahr durch Vitamine ist nichts als Wissenschafts-populismus“

Prof. Hans Konrad Biesalski 4

Kommentar zur Metaanalyse

Uwe Gröber 5

Editorial 1

Impressum 36



Quelle: PhotoDisc.

OM Titelthema

Das intestinale Immunsystem – ein komplexes System

Hans-Peter Friedrichsen ... 6

Mineralstoffe bei chronisch-entzündlichen Magen-Darmerkrankungen

Christine Reinecke 10

Kasuistik

Darmstörungen und sportliche Leistungsfähigkeit
Hans-Peter Friedrichsen ... 14

Anti-Aging-Therapie

Update Hormonersatz: Bioidentische Hormongaben sind risikoarm

Alexander Römmler 16

OM im Gespräch

Intestinale Immunregulation und Nährstoffe

Interview mit Prof. Gisela Jacobasch 22

Praxistipps

Probiotika und Präbiotika bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen 26

Interaktionen

Antazida und Säureblocker 28

Vitalsprechstunde

Probiotika und ihre Bedeutung für den Organismus
Michaela Döll 33

OM-Termine 30

FEOS-Nachrichten 31

Pharma-Forum 34

Magen-Darmerkrankungen

OM Titelthema

Für die Abwehr von Allergenen, Toxinen, pathogenen Mikroorganismen und anderen schädlichen Substanzen sind vor allem die zellulären und humoralen Bestandteile des darmständigen Immunsystems verantwortlich. Immerhin sind rund 70% des lymphatischen Immunsystems im Darm lokalisiert. Dr. med. Hans-Peter Friedrichsen erklärt Ihnen dieses komplexe System und erläutert die Veränderungen bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

Anti-Aging-Therapie

Die herkömmliche Hormonersatz-Therapie (HRT) bei Frauen in den Wechseljahren, die aus oralen Östrogengaben in Kombination mit synthetischen Gestagenen besteht, hat Vor- und Nachteile. Als Ausweg aus diesem „Hormondilemma“ stellt Alexander Römmler die Therapie mit bioidentischem Hormonersatz vor. Sie ist nebenwirkungsarm und wirkt sich günstig auf die Gesunderhaltung und Alterungsprozesse aus.

OM im Gespräch

Welche Nährstoffe spielen eine Rolle für die Integrität der Darmflora? Bei welchen Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes kommt es häufig zu einem Mangel an Vitaminen oder Spurenelementen? Diese und weitere Fragen klärte Uwe Gröber im Gespräch mit Prof. Gisela Jacobasch.



M

Prax
unte
o

*L