

Inhalt

Das Metabolische Syndrom

Seite 32

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama

- Vollkorn schützt vor Typ-2-Diabetes 8
- Die Online-Umfrage 9
- Patienten als gleichberechtigte Partner 10

Aktuell

► 42. Jahrestagung der DDG

- Vor-Ort-Bericht:
Treffen der Diabetes-Experten 12
- Kommentar:
Von Dr. med. Katrin Kraatz 13

Titelthema

- **Metabolisches Syndrom unter der Lupe 32**
- Zeitstrahl:
Geschichte des Metabolischen Syndroms 34
- Was sich ändern muß:
Empfohlene Zielwerte 36

- Noch viele offene Fragen:
Wissenschaftliche Kontroversen 38

- Definition des Metabolischen Syndroms 39

Fitness/Wellness

- Entspannungsreisen:
Wellness oder Wellnepp? 42

- Gewinnspiel 43

Medizin

- Hochdruckschulung:
Salz oder nicht Salz? 44

- Diabetes-Kurs:
Haben Sie ein Magenproblem? 48

- Orale Antidiabetika:
Was sollte ich wissen? 52

- Die Sprechstunde 56

- Diabetes und Koronare Herzkrankheit 60