



Titel

- 06 **Zeitmanagement der vierten Generation**
Prof. Dr. Bernd M. Filz
- 10 **Die Atmung als regulative Eigenressource**
Dr. Bodo Wettingfeld
- 14 **Die Logik der Ganzheit**
Prof. Dr. Walter Köster
- 20 **Burn-out-Prophylaxe für Therapeuten – muss das sein?**
Dr. Ulrike Banis

GZM-Netzwerk

- 22 **Informationsmedizin als additive Therapieform des NICO-Rezidivs**
Dr. Manfred Siebert



Praxisführung

- 38 **Rayid – eine Kombination aus Familiensystematik und Irisdiagnostik**
Dr. Martina Obermeyer

Reisetipp

- 42 **Am Fluss der Stille**
Dr. Beate I. Kreisel



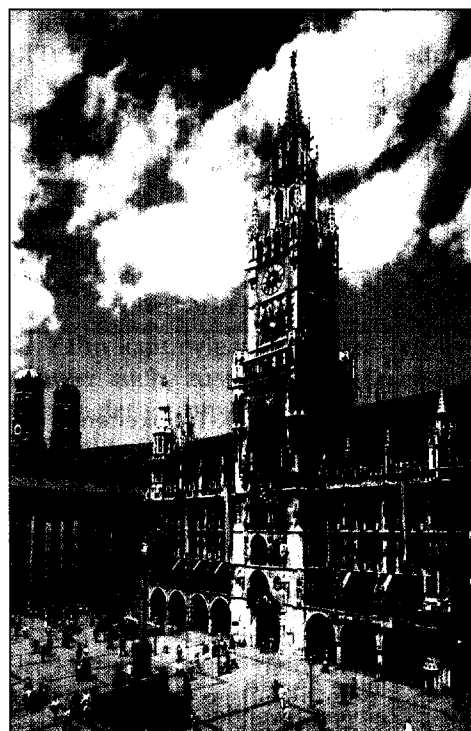
GZM - Partner der Industrie

- 46 **Gesund im Mund – schön aber auch gesund lachen!**
- 48 **Odonton-Echtropf® zur ausleitenden Begleittherapie bei Zahnextraktionen bzw. Zahnherden und chronischer Sinusitis**
Dr. Johann Lechner
- 50 **Schlafstörungen – wenn die innere Uhr aus dem Rhythmus geraten ist**
Peter Jennrich



Fortbildung, Kongresse

- 53 **SGZM Jahrestagung**
Dr. Susanne Grünenberg
- 56 **GZM goes to South- Africa**
Dr. Holger Schaechner
- 58 **Netzwerk-Kompakt-Symposium Hamburg**
- 60 **Netzwerk-Kompakt-Symposium Stuttgart**
- 62 **Netzwerk-Symposium Umwelt-ZahnMedizin**
- 63 **Veranstaltungskalender**
Claudia Reimer



GZM aktiv

- 26 **GZM-Mitglieder Dentallabore**
- 29 **Curriculum Umwelt-ZahnMedizin**
- 30 **6. Netzwerkkongress Systemische Medizin**
- 34 **GZM-Aussteller**
- 35 **GZM-Netzwerkkongress Fragebogen**
- 36 **CD-Bestellschein**
- 37 **Umwelt-ZahnMedizin**

■ 3 Impressum ■ 3 Editorial ■ 4 Netzwerk-Kompakt-Symposium Umwelt-ZahnMedizin ■ 18, 24, 40, 47 Rundschau
 ■ 66 Ausblick ■ 66 Inserentenliste