

gelernt
Leben
mieren."



Ängste und Probleme
das Erwachsenenalter
werden können.
könnte diese
finden; sie hat
und von äußerer
dies brachte sie mich
t der Wirklichkeit.
bewusster geworden
ne Begabungen
lösen.
e außerordentliche
mir gezeigt wie ich
und vollständig
us den Niederlanden
milie nach Frankreich
eine Heilpraxis, die

und ich werde immer
ne Lehrer an der
aling aber auch für
baren Gemeinschaft

Thadewijk-Verhoef
03 BBSH Absolventin

die Gelegenheit,
Trainings von
wie Sie Ihr Leben
s Sie die erweiterten
g integrieren können.

seite oder bestellen
er bemerkenswerten
g a Healer."

RENNAN
HEALING
ED STATES
nnan.com
3 (U.S.A.)

NATUR & HEILEN INHALT

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben Juli 2007

| | | | |
|---|-----------|--|-----------|
| LESERFORUM | 4 | ERNÄHRUNG | 46 |
| KURZ NOTIERT | 6 | Rohkost-Wegweiser durchs Labyrinth der ursprünglichen Heil-Nahrung (2. Teil) | |
| Druck erhöht den Druck · Curry gegen Arthritis · Nach einer Erkältung muss eine neue Zahnbürste her · Zwei- sprachige Menschen sind im Vorteil · Ginkgo-Extrakt: kein Einfluss auf die Blutgerinnung · Helicobacter mag kein Olivenöl · Bilder als Klänge · Moor steigert die Fruchtbarkeit · Schwarzer Tee – gesund nur ohne Milch · Mit Aroma-Bauchmassage gegen Men- struationskrämpfe · Veränderter Akzent nach Schlaganfall · Blutwurz hilft bei akuter Colitis ulcerosa | | TIPPS | 52 |
| BEWUSST-SEIN | 10 | Es muss nicht immer Fleisch sein: Man kann auch vegetarisch grillen · Hilfe bei Drehschwindel · Eigenurin gegen Tinnitus | |
| Die Illusion, man könne Glück für immer besitzen | | BERATUNGSSERVICE | 54 |
| MENSCH UND NATUR | 12 | Sind aluminium-chlorhaltige Deos gesundheitsschädlich? · Fett- spaltende Enzyme und Übergewicht | |
| Die Wunderwelt der Bienen in Gefahr. Honigernte und Bienensterben | | AKTUELLE UMSCHAU | 56 |
| SANFTE MEDIZIN | 22 | Italien lässt Cannabis gegen Schmerzen zu · Wenn Online-Rollen- spiele das wirkliche Leben ersetzen · Ökologie: Regenwassernutzungs- anlagen | |
| Honigmassage zur Entgiftung über die Haut | | BÜCHER | 58 |
| FRAUENHEILKUNDE | 26 | ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT | 60 |
| Kaiserschnitt: Abkürzung mit Folgen. Ein weltweites Phänomen | | PRIVATE KLEINANZEIGEN | 63 |
| INTERVIEW | 36 | TERMINE/TREFFPUNKTE | 64 |
| Den Zugang zu seinen Selbst- heilungskräften trägt jeder in sich | | IMPRESSUM | 65 |
| GESUNDES LEBEN | 40 | ZU GUTER LETZT... | 66 |
| Leicht prickelnd und erfrischend: der Wasserkefir | | Neuverdrahtung des Gehirns nach Verletzung · P.S. | |



Titelbild: Aprikose, Marille (*Prunus armeniaca* L.)
Familie: Rosaceae (Rosengewächse). (Das Litho
der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freund-
licherweise von der MAD AUS GmbH, Köln/Rhein,
aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)