

## Zurück zur Rücken-Chirurgie?

Immer wieder wird beteuert, operative Eingriffe seien die letzte Option, wenn andere Möglichkeiten nicht fruchten, und dass die Indikation selektiver als früher gestellt werde – und trotzdem hat die Chirurgie an der Wirbelsäule in den letzten Jahren immer mehr Platz gegriffen. Dazu trägt eine große Zahl neuer komplexer Eingriffe bei, über deren Nutzen und Indikation oft wenig Konsens besteht.



Bandscheiben-Chirurgie versus langfristige konservative Behandlung beim Ischiassyndrom haben Wilco C. Peul et al. (NEJM 356, 2007, 2245-2256) verglichen. Nach einem Jahr waren die Ergebnisse beider Ansätze etwa gleich, allerdings mit Vorteilen bei Schmerz und subjektivem Befinden für die OP. James N. Weinstein et al. (ebd. 2257-2270) stellten bei Patienten mit lumbaler degenerativer Spondylolisthesis und Spinalstenose eine deutliche Überlegenheit der Chirurgie fest.

Richard A. Deyo (ebd. 2239-2243) meint, die eindeutigsten OP-Kandidaten seien die Patienten gewesen, die aus den beiden Studien ausgeschlossen wurden – eben weil offensichtlich ein Eingriff nötig war. Hier ging es um die Erhaltung von Leben oder die Vermeidung von Invalidität. Ansonsten brauchen die meisten Patienten, die denen in den beiden Studien entsprechen, nicht wirklich eine OP. Über die Indikation sollte der Arzt mit dem Patienten diskutieren.

Dr. med. Wilfried Ehnert

### WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |

### Arthritis

- CME: Juvenile idiopathische Arthritis – Gefahr der Iridozyklitis beachten** *Lancet* 4
- Aktive rheumatoide Arthritis: Was tun, wenn TNF-alpha-Blocker nicht mehr wirken?** *Arthritis Rheum* 4
- Undifferenzierte Arthritis: Welche Patienten erkranken an rA?** *Arthritis Rheum* 5
- Rheumatoide Arthritis: Wie viele Patienten werden erwerbsunfähig?** *J Rheumatol* 5
- Rheumatische Erkrankungen: Leidet das Aussehen, droht auch Depression** *Arthritis Rheum* 6
- Rheumatoide Arthritis: Neues Programm verbessert Compliance** *Arthritis Rheum* 6
- Rheumatoide Arthritis: Varizellen stoppten Gelenkentzündung** *Clin Rheumatol* 6

### Arthrose

- Gelenkersatz: Komplikationen meist in den ersten vier Tagen** *J Bone Joint Surg* 7
- CME: Hüftgelenkersatz – Welche Faktoren lassen auf das Ergebnis schließen?** *J Bone Joint Surg* 8
- Adipositas schädigt Knie, nicht Hüften** *Ann Rheum Dis* 8
- Diclofenac: langanhaltende Wirkung durch Anreicherung im entzündeten Gewebe** *Symp.* 8
- Gonarthrose: Auch Belebte dürfen Walken** *Arthritis Rheum* 9
- D-Glucosaminsulfat: Neue Darreichungsformen fördern Therapietreue** *Symp.* 9
- Hüftkopfnekrosen: HIV-Patienten haben 100-fach erhöhtes Risiko** *Clin Infect Dis* 9

### Osteoporose

- CME: Osteoporoseverdacht: Welches Laborscreening ist sinnvoll?** *Clin Rheumatol* 10
- Glukokortikoide: Welche Dosis erhöht das Frakturrisiko?** *Arthritis Rheum* 10

### Osteoporose / Schmerz

- Osteoporose und Arteriosklerose: Besteht ein Zusammenhang?** *Calcif Tissue Int* 12
- Starke Knochen durch Omega-3-Fettsäuren?** *Am J Clin Nutr* 12
- Schmerztherapie mit Opioiden: durch Kombination Obstipation vermeiden** *Symp.* 12

### State of the Art

- CME: Was tun bei zervikaler Spondylose?** *BMJ* 13

### Osteoporose / Wirbelsäule

- Steroidinjektion bei Diskusprolaps: hs-CRP-Spiegel prädiktiv?** *J Ky Med Assoc* 14
- Rekombinantes Parathormon: auch nach Therapieende weniger Rückenschmerzen** *Osteoporos Int* 14

### Wirbelsäule / Varia

- Morbus Bechterew: Therapie mit COX-2-Hemmer besser verträglich** *Symp.* 15
- CRPS: „Kick-off“-Haltung erleichtert Diagnostik** *Foot Ankle Int* 15
- Osteomyelitis-Diagnostik: MRT als Verfahren der Wahl im Fußbereich** *Arch Intern Med* 15

- @ SITE-SEEING ORTHOPÄDIE im Internet** 5
- IMPRESSUM** 10