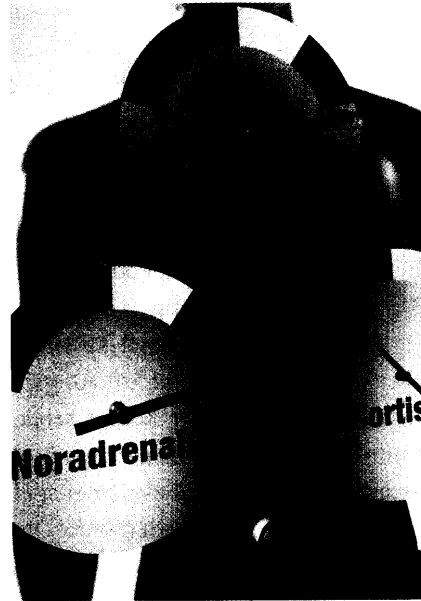


Die Krankenkassen bieten Stressgeplagten Kurse in Yoga und anderen Entspannungstechniken an. Seite 6



Diese Ausgabe ist ein Schwerpunktthema zum Thema Stress. Die Beiträge sind im Heft durch das Logo und im Inhalt durch / gekennzeichnet.



Eine Toilette immer in der Nähe: Ein Muss für schätzungsweise fünf Millionen Reizdarm-Patienten in Deutschland. Seite 24



Nachrichten 111

Politik 6

/ Krankenkassen
Hilfe im Kampf gegen Stress

Rabattverträge 7
Friedenspflicht bis zum
30. September

Kommentar

Apothekenketten 8
Für Senioren nicht geeignet

Herz-Kreislauf-Aktionswoche 9
Beim Treppenlauf zählten innere
Werte

GEK-Arzneimittel-Report 10
Preise fallen

Pflege
Zufrieden

Friedemann Schmidt bleibt Präsident

Ärztmangel 12
Ohne neues Denken geht es nicht

Leistungskatalog 14
Neugestaltung erlaubt keinen
Aufschub

Titel 16

/ Chronische Überforderung
Frühe Erfahrungen prägen
Stresstoleranz

Pharmazie 24

/ Reizdarmsyndrom
Bauch in Aufruhr

/ Pflanzliche Sedativa 26
Grün beruhigt

/ Prüfungsstress 28
Wenn Angst das Denken
blockiert

Meldungen 30

Medizin 32

/ Hörsturz
Zu viel um die Ohren

/ Stress 34
Wenn die Haare ausfallen

Eichenprozessionsspinner 36
Giftige Raupenhaare in der Luft

Sturzprävention 37
Im Gleichgewicht bleiben

Meldungen