

TITELTHEMA

... ABER OHO

Das Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter fürchten die meisten Menschen mehr als graue Haare oder Falten. Um dem Verlust entgegenzuwirken, empfehlen Ärzte Vitamine, mehrfach ungesättigte Fettsäuren – und manchmal sogar Hormone. Oder genügt doch regelmäßige körperliche und kognitive Betätigung? Was wirklich hilft gegen abnehmende Auffassungsgabe und Gedächtnisschwund

30



MEDIZIN

- **44 STROM AN, SCHWERMUT AUS**
Die Psychiaterin Helen Mayberg befreit Patienten mit schweren Depressionen von ihrem Leiden – per Hirnstimulation

50 UNTERSCHÄTZTE AUSSENSEITER ◀
Jenseits aller »Rain Man«-Klischees zeigen Autisten, was in ihnen steckt

NOCH FRAGEN?

55 TOTAL WEGGETRETEN
Gut, dass es die Anästhesie gibt! Nur würden Mediziner auch gerne verstehen, wie sie eigentlich funktioniert

HIRNFORSCHUNG

- **58 »DAS GEHIRN IST EIN IRRTUM.«**
Alfred Döblin und Gottfried Benn, zwei bedeutende Schriftsteller des 20. Jahrhunderts, waren von Beruf Nervenärzte. Auch künstlerisch profitierten sie von der Hirnforschung ihrer Zeit – und (ver)zweifelten manches Mal an ihr

66 »DIESES BEIN WILL ICH NICHT.«
Manche Menschen empfinden eine ihrer Gliedmaßen als überflüssig. Viele Betroffene fordern sogar ein Recht auf Amputation. Dürfen Ärzte es ihnen gewähren?

72 DER WAHRE DA-VINCI-CODE
Wie Mona Lisa und Abraham Lincoln helfen, die Geheimnisse des Sehens zu lüften

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Online
- 8 Leserbrief
- 10 Geistesblitze: Pffiffige Hunde, Gefährdete Boxer, Erforschtes Augenlicht u. a.
- 76 Auf Sendung
- 78 Termine
- 80 Bücher und mehr
- 86 Impressum
- 88 Marktplatz
- 89 Winters' Nachschlag
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Corbis

Die auf der Titelseite angekündigten Themen sind mit ► gekennzeichnet. Die mit ◀ gekennzeichneten Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen: www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn&Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft