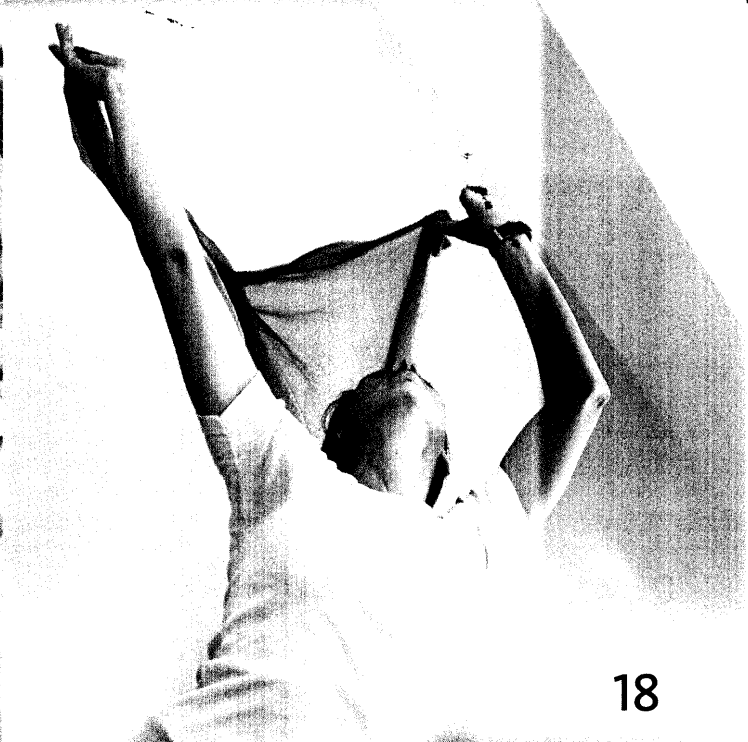
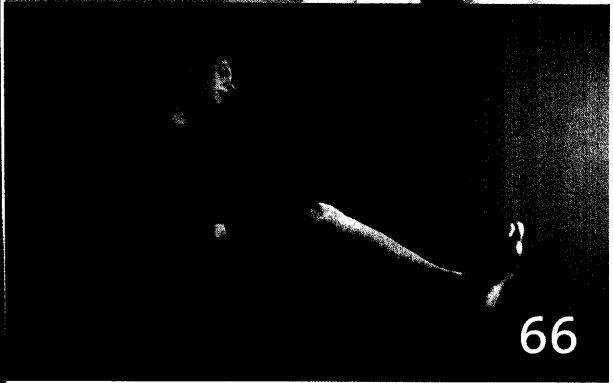




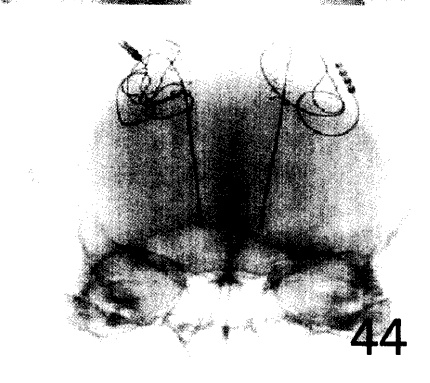
14



18



66



44



50

PSYCHOLOGIE

► **14 DIE NEUEN VÄTER** ◀

Ein moderner Papa kümmert sich ebenso engagiert um den Nachwuchs wie seine Partnerin. So jedenfalls der Anspruch – an dem viele Männer scheitern. Doch es geht auch anders

18 BEWEGENDE MOMENTE

In der Konzentrativen Bewegungstherapie lernen Menschen, ihren Körper mit allen Sinnen wahrzunehmen. Denn das macht ihnen bewusst, was sie im Innersten umtreibt

ANGEMERKT!

23 DER DODO IST TOT

Nicht alle Psychotherapieformen sind gleich wirksam. Wetten, dass?

SERIE: GESCHICHTE DER PSYCHOLOGIE (TEIL IV)

► **24 GANZ ODER GAR NICHT**

Ob Wahrnehmung oder Gedanke – sie sind mehr als die Summe ihrer Teile. Auf diese Feststellung legten die Gestaltpsychologen zu Beginn des 20. Jahrhunderts besonders großen Wert

► **TITELTHEMA**

30 GEGEN DIE UHR ◀

Anti-Aging ist in. Doch nicht jedes Mittel hält, was die Werbung verspricht. Wie lässt sich die geistige Leistungsfähigkeit tatsächlich bis ins hohe Alter erhalten?

38 METHUSALEMS MOLEKÜLE

Wenn graue Zellen in die Jahre kommen: Forscher entschlüsseln die biologischen Prozesse im alternden Gehirn