



12

15

21

41

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch
www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch
Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudter,
Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer,
Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch,
Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst

siehe Herausgeber

Abonnentenpreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 75.–
(3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 20.–
Einzelnummer
Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:

6371 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Ueli Mäder

Unsere Gesellschaft ergraut –
sonst. 6

Urs Kalbermatten

Alterskulturen
Sommerakademie zur Gerontologie 9

Elke Steudter

Alter als Potenzial und Chance
begreifen 10

Rita Estermann/Ursula Flury

Frau im Wandel
Altersbild und Lebensgestaltung 12

Helmut Bachmaier

FrauenAltern – MännerAltern 14

Markus Kopp

Langzeitpflege steht vor grossen
Herausforderungen. 16

David Baer

Entwicklungsgegenstände der
Alterspflege 19

Heike Geschwindner

«Wir leben in der Zukunft» 22

Andrea Meade

Helfen wollen reicht heute nicht
mehr aus. 24

Elvira Tschan

Baustelle betreten verboten –
Blick durchs Fenster erlaubt! 26

Jürgen Georg

Ungewissheit – Leben auf dünnem
Eis. 28

Gabie Vef-Georg/Jürgen Georg

«Über sieben Brücken musst du
gehen»
7-Jahres-Perioden im Rahmen
des Lebenszeitmanagements 32

Jürgen Georg

Wachsen im Wandel

Individuelle Beschäftigungsfähig-
keit entwickeln und erhalten. 34

Agnes Weber

Problem-Based Learning und
Pflegezukunft 36

Margrit Freivogel

Der Computer kennt keine Alters-
grenze. 40

Elisabeth Häni

Nutzen im Pflegeberuf
Kompetenzen aus Familien- und
Freiwilligenarbeit 42

Margrit Freivogel

Ältere Menschen machen die
Trends 44

Paul Steiner

Einbezug gerontologischer Erkennt-
nisse bringt Veränderungen 46

Rubriken

Editorial 3

Info 29

Publireportage 48

Bezugsquellen 54

Rubrik: Palliative Care

Beat Vogt

Standortbestimmung zu Palliative
Care 50

Rubrik: Lernende

Brigitte Zaugg

Problem-Based Learning 52

Kreuzworträtsel 54

Titelseite

Noch selten waren die Chancen, Lebens-
qualität im Alter zu verwirklichen, so gut wie
heute.

Foto: © irisblende.de