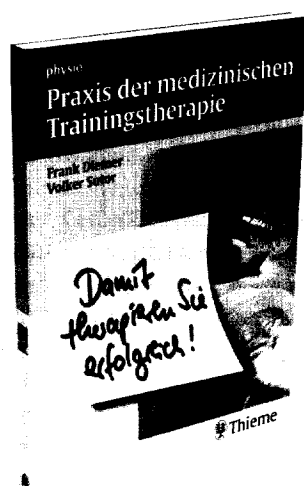


Fit für die Reha!



Das Buch beinhaltet neben den trainingswissenschaftlichen Grundlagen auch das praktische Umsetzen bezogen auf die Bedürfnisse und Befunde der Patienten. Damit therapieren Sie erfolgreich!

- **Umfassende Information** – vom Stabilisationstraining bei Instabilität der LWS über das Krafttraining bei Bandscheiben-Patienten bis zum Koordinationstraining bei Kreuzbandplastik
- **Sicherheit in der Diagnostik** durch präzise Kenntnisse über Anatomie, Bindegewebsphysiologie und Belastbarkeit geschädigter Strukturen
- **Konkrete Übungen** für individuelle Trainingsprogramme

Praxis der medizinischen Trainingstherapie

Diemer/Sutor

2006, 516 S., 417 Abb., kart.
ISBN 978 3 13 139981 6

€ [D] 99,95

€ [A] 103,- | CHF 160,-

Ihre Bestellmöglichkeiten:



Telefonbestellung:
07 11 / 89 31-900



Kundenservice
@thieme.de



Faxbestellung:
07 11 / 89 31-901



www.thieme.de



Thieme

Inhalt

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 91

WISSENSCHAFT

- Integration theoriegeleiteter edukativer Maßnahmen in die kardiologische Sport- und Bewegungstherapie
G. Sudeck, O. Höner, K. Edel 94
- Effekte eines Funktionstrainings auf die psychische Gesundheit bei an Rheuma erkrankten Patienten
O. Stoll, K. Mengel, S. Boese, R. Schliermann 99
- Zur Effektivität der Sporttherapie bei Erwachsenen mit Adipositas
D. Schlicht, B. Schumann-Schmid 105

PRAXIS

- Indikationskatalog Sporttherapie: Neurologie
Erkrankungen des zentralen Nervensystems (Multiple Sklerose [MS]) 114

RECHT

- Freie Mitarbeit oder Arbeitsverhältnis?
M. Beden 115

FORUM

- B & G vor Ort 117
- Gesundheitspolitik 118
- B & G – beantworten und gewinnen! 120
- Buchbesprechung 120
- Veranstaltungskalender 121
- Kongressbericht 122
- Fitnesslügen 123
- Aus der Industrie 126

IVGS – News

128

Titelbild: Thieme Bildarchiv (Creativ Collection U 19)