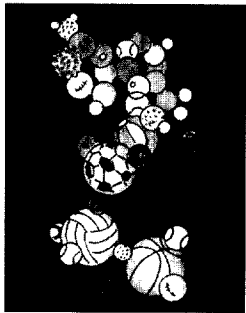


M. Parkinson mit seinen Hauptsymptomen Akinese, Rigor, Tremor sowie die Störung der posturalen Reflexe, schränkt die Alltagsbeweglichkeit von Betroffenen stark ein. Die Frage nach der Sportfähigkeit wird von **Reuter und Engelhardt** unter Berücksichtigung der Symptome, dem Stadium der Erkrankung sowie der Medikation beleuchtet. Sporttherapeutische Programme wirken positiv, müssen aber durch künftige Interventionsstudien weiter abgeklärt werden.



Die Arbeit von Feuerwehrmännern ist mit enormer Belastung verbunden, nicht nur die Hitze sondern auch die hierbei nötigen Feuerwehrschanzungen fordern körperliche Höchstleistungen. **Lorenz et al.** führen mit dieser Berufsgruppe in unterschiedlichen Schutzzügen verschiedene Belastungstests durch und beleuchten insbesondere die für die Thermoregulation wichtigen physiologischen Parameter. Vor allem eine reduzierte Maximalleistung und ein eingeschränktes Atemvolumen konnten hierbei beobachtet werden.



Für viele Adipositas-Therapien sind kurzzeitige Effekte nachgewiesen. Die Arbeitsgruppe von **Freidl** untersucht in Ihrer Studie "Kilos bewegen" die langfristigen Erfolge eines interdisziplinären Programmes. Die dargestellten Ergebnisse betonen neben der Gewichtsreduktion auch positive

Auswirkungen auf die verschiedenen Gesundheitsvariablen. Darüber hinaus wird die Wichtigkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit von Medizin, Psychologie, Ernährungs- und Sportwissenschaft weiter betont.

Aus der Redaktion:

Zum 01.05.07 hat Frau Kovacevic-Lorenz die Redaktion der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin verlassen. Ihre Nachfolgerin, Frau Rebekka Maier (M.A.), 28 Jahre alt, absolvierte ihr Studium an der Universität Heidelberg mit den Fächern Sportwissenschaft sowie Sport im Bereich Rehabilitation und Prävention. Die Gestaltung dieser Ausgabe führte sie erstmalig alleine durch.

Prof. Dr. J.M. Steinacker
Hauptschriftleiter

EDITORIAL

Ist Ausdauersport ungesund?.....	121
<i>Kindermann W, Scharhag J</i>	

ÜBERSICHT

Sport und M. Parkinson.....	122
<i>Reuter I, Engelhardt M</i>	

ORIGINALIA

Dynamische Leistungsfähigkeit bei reduzierter Wärmeabgabe in Feuerwehrschanzungen.....	132
<i>Lorenz R, Franz K, Krieger S, Zeilberger K, Jeschke D</i>	
Ergebnisse eines Gesundheitsförderungsprogramms für Adipöse.....	138
<i>Zeuschner V, Freidl W</i>	

AKTUELLES

Aus der Literatur.....	144
Buchbesprechung.....	146

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Juni bis September 2007.....	II
DGSP Aktuell.....	V
Personalia.....	VII
Aktuelles für die tägliche Praxis.....	VIII