

Schon vor knapp 200 Jahren warnte Johann Wolfgang von Goethe in »Wilhelm Meisters Wanderjahre«: »Unvorbereitetes Wegeilen bringt unglückliche Wiederkehr.« Das gilt auch heute noch. Derzeit treffen wieder viele Familien Urlaubsvorbereitungen. Die Schulkinder in Nordrhein-Westfalen zählen bereits die Schultage, bis die Sommerferien am 21. Juni beginnen. Wer ins Ausland reist, bekommt auch

dort Arzneimittel. Aber haben Sie schon mal versucht, mitten in der Nacht eine Notdienst-Apotheke ausfindig zu machen, während Sie, womöglich ohne Auto, in einer Hotelanlage weit ab

einer Ortschaft wohnen? Oder sind Sie einer Fremdsprache so mächtig, dass Sie sich mit dem Apotheker im Urlaubsland detailliert über Symptome, Neben- oder Wechselwirkungen austauschen können?

In den meisten Fällen sind Reisende gut beraten, für den Notfall eine Auswahl an Arzneimitteln und deren deutschsprachige Beipackzettel griffbereit zu haben. Das spart kostbare Zeit im Urlaub und schont die Nerven. Wer mit Kindern reist, hat in der Regel sowieso ein Fieberthermometer, fiebersenkende Mittel, Pflaster und Desinfektionsspray im Gepäck. Was ist noch vonnöten?

Wenn demnächst die Kunden mit dem Wunsch nach einer Reiseapotheke zu Ihnen kommen, sollten Sie eine Liste mit Standardarzneimitteln für unterwegs parat haben. Sie können diese auch mit Empfehlungen aus der Homöopathie ergänzen. Apothekerin Brigitte M. Gensthaler stellt Ihnen im Titelbeitrag des PTA-Forums einige Einzelmittel vor, die sich gut zur Therapie leichter Beschwerden auf Reisen eignen. Manche Kunden wünschen sich gerade für die entspannte Zeit im Urlaub eine natürliche und sanfte Heilmethode, die frei von Nebenwirkungen ist.

Aktuellen Umfragen zufolge vertraut inzwischen jeder fünfte Deutsche der Homöopathie voll und ganz. Derzeit schließt der Deutsche Zentralverein homöopathischer Ärzte mit immer mehr Krankenkassen Verträge, damit die Versicherten die Kosten für homöopathische Therapien erstattet bekommen. Dem Trend folgend gibt es auch ein Angebot an Fortbildungsveranstaltungen für PTAs im Fachgebiet Homöopathie.

Neben Medikamenten benötigen die meisten Urlauber außerdem Sonnenschutzmittel und regenerierende After-Sun-Produkte. Ein weiteres wichtiges Beratungsthema ist der Zeckenschutz. Zurzeit ist in einigen Apotheken in Deutschland der FSME-Impfstoff knapp geworden. In manchen Gebieten kam es anscheinend zu »Panikimpfungen«, weil die Medien auf die Vermehrung der Zecken im außergewöhnlich warmen Winter hinwiesen. Ob dadurch allerdings auch die Anzahl an Infektionen zunimmt, weiß niemand voraussagen. Hinzu kam wohl die gestiegene Nachfrage nach der Schnellimmunisierung, die sich noch drei Wochen vor Reiseantritt durchführen lässt.

Sie können Ihre Kunden insofern beruhigen, dass sie sich wegen der Borreliose-Gefahr sowieso vor Zeckenstichen schützen müssen. Eine Impfung gegen Borreliose gibt es nur in den USA gegen die dort vorkommende Bakterien-Art *Borrelia burgdorferi*. In Europa verursachen hauptsächlich andere Borrelien-Arten Infektionen, gegen die bislang kein Impfstoff entwickelt werden konnte. Daher sind dichte Kleidung, Repellentien und das richtige Verhalten hierzulande stets notwendige Prophylaxemaßnahmen. Darüber informiert Apothekerin Dr. Sabine Schellerer in ihrem Artikel.

Sie können mit Ihrer Beratung in der Apotheke ein Stück dazu beitragen, dass Ihre Kunden aus der »schönsten Zeit des Jahres« gesund zurückkehren.

Tanja Schweig

Apothekerin Tanja Schweig

- 4 News**
Bei offenen Wunden nicht im Meerwasser schwimmen
Wächterzellen schützen Fötus vor Abstoßung
TENS lindert Geburtsschmerzen
- 6 Titelthema**
Homöopathie
Gute Reise und gesunde Heimkehr
- 12 Beratungsgespräch des Monats**
Mit Homöopathika heilen
- 13 Wiedereinsteigerkurse**
Ein Grund zum Feiern
- 14 Selbstmedikation der Windeldermatitis**
Wunder Po ist keine Lappalie
- 20 Alkohol**
Aktionswoche gegen die Volksdroge
- 22 Riester-Rente**
Altersvorsorge mit hoher Förderung
- 24 Untergewicht**
Rauf mit den Pfunden
- 26 Babies zu oft überfüttert**
- 27 Aus PTA-Schulen**
- 28 Löwenzahn**
Unkraut mit Heilkraft
- 32 PTA-Quiz**
- 34 Interaktionen**
Schmerzmittel und Cortison
- 36 Fachkongress Aromatherapie**
Düfte steigern Konzentration
- 38 Celesio**
Mehr Henker als Retter
- 40 Maiglöckchen**
Betörender Duft und bittere Medizin
- 42 Orangen**
Wo sie sind, scheint die Sonne
- 43 Gewinner beim PTA-Quiz**
- 44 Hornhaut**
Auf gesundem Fuß leben
- 47 Streng vertraulich**
Diskretionszonen kann jede Apotheke einrichten
- 48 Zecken**
Plage auf acht Beinen
- 50 Weiterbildung**
Weiterbilden heißt weiter kommen
Vorsprung durch Wissen
- 51 Marktinfos**
- 52 Termine**
- 55 Impressum**