

**Kräuter
nach
Clark!**

en von dort
k ihre eigenen
schickt.
Standardgemäss!

der Angebot!

uch für Hei praktiker
rsand aus Holland
rk Zentrum

www.drclark.net
0041-31-868 3132

enkerne bitter

ollwert-Rohkost
ikosenkern-Mehl,
mentierter Braun-
n Inulin und Selen.
hkeit und hohe Bio-
thaltene Vitalstoffe.
Milchbestandteile,
st. Täglich 1-2 Tee-
sli, Joghurt, Frucht-
40 - 60 Tage.
54,50 €

**ern
pseln
werden
iert und
erfahren**



en. Das Kauen der
Durch die Fernen-
ehmengen deutlich
Kernen. Sehr gut
arkeit aller Vitalstoffe,
Kapseln. Je Kapsel
frei, veget. Rohkost.
4,90 €
9,80 €

kerne BIO
säuerlichen Wild-
fältig gereinigt und
ei uns **nur 9,90 €**

00,00 EUR
sonst plus 4,00.
der Produkte.

Veert / Niederlande
/ Fax 52 66 46

ser-leben.com

NATUR & HEILEN INHALT

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben Juni 2007

LESERFORUM	4	GANZHEITLICH HEILEN	48
KURZ NOTIERT	6	Psychosomatik: Körper & Seele im Dialog (2. Teil) Hintergründe von Rückenschmerzen	
Siesta für das Herz · Wohlfühlkurse in Jugendherbergen · Migräne setzt dem männlichen Herzen zu · Autismus: Hunde fördern soziale Kontakte · Hör- buch „Essenzen homöopathischer Arz- neimittel“ · Speichel als Schmerzmittel · Originelle Nachteulen · Nicht bohren in den Ohren! · Schlangen als Erd- bebenwarner · Mineralwasser als Calciumquelle · Granatapfel bremst Prostata- und Brustkrebs · Verteufelt oder lebensnotwendig? Die Wahrheit über Cholesterin · Östrogenimitierende Wirkung von Teebaum- und Lavendel- öl		TIPPS	52
		Gesunder Grünspargel · Zuviel Salz in der Suppe · Knoblauch zur Vorbeugung arterieller Erkrankungen	
BEWUSST-SEIN	10	BERATUNGSSERVICE	54
Die dynamische Kraft des „ICH BIN“		Bewährte Großmutterrezepte gegen Sonnenbrand · Schutz vor steigender Zeckenstichgefahr	
ERNÄHRUNG	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Rohkost-Wegweiser durchs Labyrinth der ursprünglichen Heil-Nahrung (1. Teil)		Fischsterben in den Ozeanen durch Plastikmüll · Autoverkehr ist die größte Quelle von Schwermetallen · Erfolg bei Alzheimer mit Gruppentherapie · Borreliose-Risiko im Waldkindergarten	
GESUNDES LEBEN	22	BÜCHER	58
Tiroler Steinöl, schwarze Zugsalbe, Petroleum, Petrolatum: Stein- und Erdöl für die Gesundheit		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
MENSCH UND UMWELT	28	PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
Der Garten – das Paradies. Ein Streifzug durch die Gartenkultur		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
INTERVIEW	36	IMPRESSUM	65
Die Geschichte seines Lebens schreiben. Kreativität & Spiritualität		ZU GUTER LETZT...	66
SANFTE MEDIZIN	42	China auf Bio-Kurs · P.S.	
Krampfaderverödung nach Prof. Dr. Paul Linser			



Titelbild: Sauerkirsche, Weichselkirsche
(Prunus cerasus L.) Familie: Rosaceae (Rosen-
gewächse). (Das Litho der abgebildeten Heil-
pflanze wurde uns freundlicherweise von der
MADAUS GmbH, Köln/Rhein, aus der Sammlung
Kriegel, zur Verfügung gestellt.)