

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

29. Jahrgang, Heft 9, 25. Mai 2007

TITEL

Reisemedizin

Vera Seifert

Reisemedizin: Fälle aus der Praxis 6/17

Trekkingtouren oder Bergwandern

erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Vielen Kletterern sind jedoch die Gefahren gar nicht bewußt, die in extremen Höhen drohen. So wird beispielsweise knapp die Hälfte aller Everest-Trekker bergkrank. Neben der akuten Bergkrankheit muß vor allem mit einem Höhenlungenödem und einem Höhenhirnödem gerechnet werden. Auch der Allgemeinarzt sollte Grundkenntnisse der Höhenmedizin besitzen, um seine bergbegeisterten Patienten reisemedizinisch gut beraten zu können.

14



Herbert Auer

Urlaubsziel Mitteleuropa: Durch Parasiten bedroht?

8

William Lechner

Tips für die Reiseapotheke

12

Ulf Gieseler

Kleines 1 x 1 der Höhenmedizin

14

Meldungen

FSME-Impfung nach Zeckenstich?

18

Rauchen statt Essen

18

Folsäure bessert Gehirnleistung

19

Babywunsch nach Chemotherapie

19

Praxisalltag

Rabattverträge: Wirkstoffverordnung als sinnvolle Reaktion?

20

Unternehmen Arztpraxis

Bonus-Malus-Regelung (2)

22

Leserclub

26

FORTBILDUNG

Wolf-Ingo Worret

Behandlung von Narben

28

Dieter Graf

Anti-Aging-Medizin (1)

32



Die „Anti-Aging-Medizin“ beschäftigt sich mit den Möglichkeiten, Alterungsprozesse mit ihren Folgeerkrankungen günstig zu beeinflussen. Einer der wesentlichen Faktoren für ein langes und gesundes Leben ist die Vermeidung von oxidativem Streß durch freie Sauerstoffradikale. Antioxidativ wirken mit der Nahrung aufgenommene bzw. als Nahrungsergänzungsmittel zugeführte Substanzen wie Carotinoide und Polyphenole. Daneben stellt ausreichende körperliche Bewegung ein universelles Therapeutikum gegen Alterungsprozesse dar.

32

Beate Klein

Der psychosomatische Notfall

35

Von Fall zu Fall

Filzläuse aus dem Taucheranzug?

38

Dialog

41

VERORDNUNG

Pharma-News

42

Kongreßberichte

Familiäre kombinierte Hyperlipidämie

44

AT₁-Antagonisten und Migräne

45

Lipidsenkende Therapie

46

Behandlung von Rückenschmerzen

47

Impfen gegen das Zervixkarzinom

48

Glitazone beim Typ-2-Diabetes

49

HAUSARZT + POLITIK

Studie zu Bonus-Malus-Regelung

50

Hausärzte in Einzelpraxen

53

AOK lockt mit „Rabatt-Prämien“

54

Presseschau

55

SERVICE

Journal

Praxis am Polarkreis

56



Von der Donau zum Nordkap hat der Allgemeinarzt Dr. med. Peter Jansen seinen Arbeitsplatz verlagert. Er hat etwas gewagt, von dem viele nur träumen: Mit seiner Familie ist er ausgewandert und praktiziert jetzt in Hammerfest, der nördlichsten Stadt Norwegens. Mehr Zeit für Patienten und die Familie, keine Abendsprechstunden, kein stundenlanges Abarbeiten bürokratischer Hürden und kein Ärger über Gesundheitsreformen in Deutschland – für Dr. med. Peter Jansen hat sich der Schritt gelohnt. Mit ihm starten wir im *Allgemeinarzt* eine Serie über die Arbeit von deutschen Ärzten im Ausland.

56

Service

Kreuzfahrt durch das „Land unter Wasser“

58

kurz & gut

60

VERSCHIEDENES

Impressum

45