



FIT UND AGIL
BIS INS
HOHE ALTER

F&P
FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Springer-Verlag, Verlag für Geriatrie
Kunze, Wiesbaden
Stollbergstr.
55128 Wiesbaden

Redaktion
Dr. med. Petra Grottel, Dr. med. habil.
Ulrich G. Mehnert, Dr. med. habil.
Dietrich M. Borchert, Dr. med.
Stefan M. G. Schürmann, Dr. med.
Rainer J. Quast, Dr. med. Dr. rer. oec.
Friedrich A. J. Trautwein, Dr. med. habil.

Prof. Dr. med. Grottel, Dr. med. Borchert

Titel: Dr. med. Grottel

Objektleitung: Dr. med. Grottel

Erscheinungsweise:

Trifolial und Quartal, 12 Hefen
Trifolial und Quartal, 12 Hefen
Trifolial und Quartal, 12 Hefen
Trifolial und Quartal, 12 Hefen

Copyright: Springer-Verlag
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck,
Vervielfältigung und Verbreitung,
auch auszugsweise, ist ohne schriftliche
Genehmigung des Verlegers
verboten. Nachdruck ist ohne schriftliche
Genehmigung des Verlegers
verboten.

Abonnement:
Bitte an den Verlag

Bezugspreise:
Einzelheft € 12,-
Einzelheft Ausland € 17,-
Trifolial und Quartal € 36,-
Trifolial und Quartal Ausland € 48,-

**Gerichtsstand und
Erfüllungsort:** Wiesbaden

Inseratenregie:
Messias GmbH, Rindfleischallee
D-65189 Wiesbaden
Tel.: 0171 719 111, Fax: 0171 719 122

Druck: Riemer Druck, Bielefeld
Mühlweg 36, 48127 Bielefeld

**Anlieferungsadresse
Druckunterlagen:**
Riemer Druck, Bielefeld
Mühlweg 36, 48127 Bielefeld

INHALT

FÜR SIE GELESEN

- 4 Ein Nickerchen am Mittag ist auch gut für's Herz
- 5 Folsäure beschleunigt das Denkvermögen, stärkt das Gedächtnis

KURZ BERICHTET

- 6 Chemotherapie auch für Ältere
- 8 Kombitherapie fördert Remission bei Rheuma

IM FOKUS

- 9 Kalziumantagonist plus Statin wirkt wohl synergistisch
- 10 Nephropathie wird durch Sartan gebremst
- 12 Pioglitazon reduziert signifikant Herzinfarkt, Schlaganfall und Tod
- 14 Tanzend gegen den Gedächtnisschwund

AUS DER FORSCHUNG

- 15 Alzheimer-Therapie mit Antidiabetika

FÜR DIE PRAXIS

- 16 Kombitherapie hat bei BPS offenbar Vorteile
ADRIAN PILATZ
- 20 Zwei von drei Männern mit ED können wieder guten Sex haben
ADRIAN PILATZ



BEI PATIENTEN MIT DEMENZ gelingt es anhand der BESD-Skala die Stärke von Schmerzen besser einzuschätzen.



GLITAZONE können offenbar kognitive Einbußen bei Morbus Alzheimer verzögern. Darauf deuten erste Studien hin.



BENIGNES PROSTATASYNDROM – Miktionsprobleme aufgrund einer vergrößerten Prostata sind ein verbreitetes Problem.