

TITELTHEMA

SCHLAFEN SIE GUT?

Rund zwölf Millionen Deutsche klagen über zu wenig oder zu schlechten Schlaf. Die oft fatalen Folgen solcher Defizite kennen Forscher inzwischen sehr genau. Viele plädieren deshalb wie der Regensburger Schlafexperte Jürgen Zulley für eine gesellschaftliche Aufwertung des Schlummers. Dieser ist nämlich keineswegs vertane Zeit – sondern Garant für dauerhafte Leistungsfähigkeit

PSYCHOLOGIE

48 IM NETZ DER EITELKEITEN ◀

Millionen Deutsche suchen im Internet die Liebe ihres Lebens. Wenn nur nicht so viele potenzielle Kandidaten kräftig schummeln würden ...

ANGEMERKT!

55 NACHRICHT VON PSCoDN92

Wer klickt, der findet! **Gehirn&Geist**-Redakteur Andreas Jahn macht es vor

▶ 56 WIR KÖNNEN AUCH ANDERS ◀

Der Mensch allein besitzt Kultur – glaubten Evolutionsforscher lange Zeit. Dabei pflegen auch Affen Umgangsformen und soziale Traditionen

SERIE: GESCHICHTE DER PSYCHOLOGIE (TEIL 3)

62 DÄMONEN LASSEN MIT SICH REDEN

Sigmund Freud gilt als Vater der Psychoanalyse. Den Grundstein zu der epochalen Seelenlehre legte jedoch ein anderer

HIRNFORSCHUNG

▶ 70 BUNTE THEORIEN FÜR GRAUE ZELLEN

In einer Denkfabrik in Kalifornien wollen theoretische Neurowissenschaftler den Funktionsprinzipien des Gehirns auf die Spur kommen

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Online
- 8 Leserbrief
- 9 Impressum
- 10 Geistesblitze:
Enttäuschte Konsumenten,
Furchtlose Mäuse,
Gelehrige Testosteronhelden u. a.
- 77 Auf Sendung
- 79 Termine
- 80 Bücher und mehr
- 88 Marktplatz
- 89 Winters' Nachschlag
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Gehirn&Geist

Die auf der Titelseite angekündigten Themen sind mit ▶ gekennzeichnet. Die mit ◀ gekennzeichneten Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen: www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn&Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft