



8

17

22

40

Impressum

NOVA
 Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 38. Jahrgang

Herausgeber/Editeur/Editore
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL
 Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
 Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion
 Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
 Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch
 Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
 Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen
 Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudtér,
 Heidi Tomasini, Elvira Tschan

Rubrik Lernende
 Fredy Durrer, Simone Heitlinger, Tomas Kobi,
 Ruth Manetsch, Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition
 Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung
 Dr. Hans Balmer AG
 Postfach 260, 4601 Olten
 Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
 nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst
 SBGRL/ASGRMC/ASGRL, Obergrundstr. 44,
 6003 Luzern, Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89
 info@sbgrl.ch, www.sbgrl.ch

Abonnementspreis
 (Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
 Nichtmitglieder Fr. 98.– inkl. 2.4% MWSt.,
 Einzelnummer Fr. 11.– + Porto
 Kündbar nur jährlich bis 30 Tage vor Ablauf der
 Abonnementsdauer

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2005:
 6496 Ex.

Copyright
 Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
 Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
 Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
 nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Marie Louise-Gander
 Was macht krank? 6

Ralf Hömberg
 Klassische psychosomatische
 Erkrankungen 10

Stefan Müller
 Der Leidensdruck diktiert die Form
 der Behandlung 13

Stephan Wolff
 Psychische Gesundheit im Alter... 16

Christopher Kahl/Christian Geiger
 Neuerscheinungen 19

Barbara Schmutge
 Psychotherapie für Menschen
 über 65
 Notwendig, sinnvoll und Erfolg
 versprechend 20

Christoph Eichhorn
 Was im Alltag weiterhilft. 24

Jürgen Georg
 Depressionen
 Assessment und Pflegediagnosen 27

Gabriele Vef-Georg
 Johanniskraut bei psychischen
 Störungen. 30

Elvira Tschan
 Wellness im Betagtenzentrum 32

Gabriele Vef-Georg
 Entspannende Auflagen 34

Rubriken

Editorial 3

Bezugsquellen 23

Beruf und Verband

SBGRL-Fachkongress. 36

Rubrik: Palliative Care

Elisabeth Jordi
 Dem Ende entgegensehen. 39

Rubrik: Lernende

Bernadette Amrein/Hanni Schürch
 Umgang mit herausfordernden
 Situationen 42

*Esther Gujer/Leonora Hasani/
 Eliane Hollenstein/Britta Pedersen/
 Seraina Tanner*
 Erwachsene Menschen mit
 Trisomie 21
 Kreuzworträtsel 46

Titelseite
 Psychosomatische Erkrankungen werden in
 ihrer Bedeutung oft abgewertet
 Foto: © irisblende.de