## 3,2007

#### **PHARMAKOLOGIE**

and an include when the companies

213 Melatonin, Melatonin-Rezeptor-Agonisten und Tryptophan als Schlafmittel

Dieter Steinhilber

### **MEDIZINISCHE CHEMIE**

WHICH STREETS HENDERS THE

was free or a solar war bear all fall for his.

"" " Attento accio

218 Wirkstoffe in der Pipeline

Darius P. Zlotos

222 Nichtmedikamentöse Verfahren in der Insomniebehandung

Tatjana Crönlein | Göran Hajak

#### MAGAZIN

- 167 Editorial
- 175 Glossar
- 228 Mitteilungen der DPhG
- 233 Veranstaltungskalender

#### TREFFPUNKT FORSCHUNG

- 170 Innovative Pränataldiagnostik
- 172 Die Früchte der Postgenom-Analyse: Identifizierung von Risikogenen für Morbus Chron und Typ-2-Diabetes
- 174 Ausstellung: Schlaf & Traum

#### **FORUM**

- 236 Neue Informationsbroschüre: Als Patient in einer klinischen Studie
- 236 Pflanzenportrait: Der Aronstab Vorsicht Falle!
- 238 Neue Bücher

# 196 Neuroleptika und Antidepressiva als Hypnotika

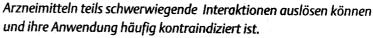


Mianserin (Tolvin®)

Häufiger noch als Ruhestörungen führen psychische und neurotische Verstimmungen, Depressionen und Psychosen zu Schlafstörungen. So erscheint es sinnvoll, Insomnien mit Antipsychotika zu behandeln.

# 202 H<sub>1</sub>-Antihistaminika der ersten Generation

In der Selbstmedikation spielen H<sub>1</sub>-Antihistaminika als rezeptfreie Schlafmittel eine große Rolle. Häufig wird aber zu wenig darauf geachtet, dass sie mit zahlreichen anderen



# **206** Pflanzliche Sedativa



Pflanzliche Sedativa zeigen in tierexperimentellen Studien sedierende und anxiolytische Effekte, die in randomisierten und placebokontrollierten Humanstudien bestätigt wurden.

# 213 Melatonin, Melatonin-Rezeptor-Agonisten und Tryptophan als Schlafmittel

Lange ist bekannt, dass Melatonin den Schlaf positiv beeinflussen kann. So wundert es nicht, dass es heute für die Therapie zur Verfügung steht. Viele Erwartungen werden allerdings nicht erfüllt.

