

PHYSIOLOGIE

- 176 **Physiologie des Schlafes**
Jürgen Zulley

KLINIK

- 180 **Diagnose von Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit**
Roland Popp | Peter Geisler

PHARMAKOLOGIE

- 187 **Pharmakologie der Benzodiazepine**
Heinz Bönisch

MEDIZINISCHE CHEMIE

- 196 **Neuroleptika und Antidepressiva als Hypnotika**
Christoph Enzensperger | Jochen Lehmann

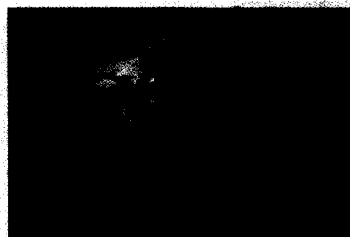
KLINISCHE PHARMAZIE

- 202 **H₁-Antihistaminika der ersten Generation**
Edith Bennack | Ulrike Holzgrabe

PHARMAZEUTISCHE BIOLOGIE

- 206 **Pflanzliche Sedativa**
Matthias Unger

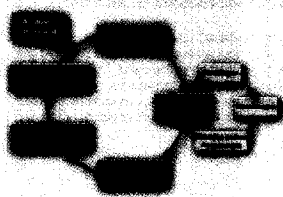
Homepage:
www.pharmuz.de



176 Physiologie des Schlafes

Der Schlaf ist Bestandteil des körpereigenen „Ruhe-Aktivitäts-Rhythmus“, der sich in vielen Funktionen widerspiegelt und der auch ohne Kenntnis der Tageszeit besteht.

180 Diagnose von Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit



Ein Schlaf, der nicht erholsam ist, führt zu Einschränkungen der Lebensqualität sowie zu einer Verminderung der kognitiven und emotionalen Leistungsfähigkeit – mit den entsprechenden Folgen für den beruflichen und sozialen Alltag.

187 Pharmakologie der Benzodiazepine



Benzodiazepine zeichnen sich durch eine sehr große therapeutische Breite aus. Dennoch birgt die Akut-Anwendung Gefahren durch Nebenwirkungen und die Langzeitanwendung das Risiko der Entwicklung einer Abhängigkeit.