

## Editorial

- 3 Elke Knör

## Inhalt

- 5 und Impressum

- 6 Essay: Gewaltfreie Kommunikation

## Schwerpunktthema

- 10 Vom gelassenen Umgang mit Angst und Krisen



- 19 Buchtipp: "12 Schlüssel zur Gelassenheit, so stoppen Sie den Stress"

## Wissenschaft

- 20 Tinnitus bei Kindern
- 23 Behandlung von Morbus Menière mit Betahistin: eine offene Studie · Veranstaltungshinweis 5. Tinnitus-Fortbildungstagung der STL und von pro audito schweiz
- 24 Ausschreibung: Privatspende für Forschung und Therapie bei Tinnitus

## Hirnleistungstraining

- 25 Wettersymbole gesucht

## Aktuelles

- 26 Einladung & Programm 12. Bad Meinberger Symposium

## Aktuelles

- 28 Brunnen-Klinik und BARMER: Ein Plus an Versorgung
- 29 TINNITUS: vom Damals zum Heute
- 31 Ankündigung 3. Sächsisches Tinnitus-Symposium
- 33 Viel los in BERLIN!!! · Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar Bad Bergzabern
- 34 DTL-Büros in Berlin und Leipzig – kompetente Hilfe vor Ort · U-Bahn-Werbung für die DTL

## Praxis

- 35 Yoga bei Tinnitus – ein Weg zu mehr Ruhe – Teil 2
- 38 Leitsymptom Schwindel – Die Begleitsymptome sind wichtig (Teil 3)
- 41 Auris Medical beginnt klinische Prüfung der Phase I/II mit AM-101

## Internationale Presseschau

- 42 ÖTL Tinnigramm (9. Jahrgang, Jan. 2007) Tinnitus Talk (Vol. 24, No. 4, Dec. 2006)
- 43 Quiet (Vol. 17. No.3 Winter 2006) · Danke an Regina Blume
- 44 Unterstützung gesucht!! · La Revue de France Acouphènes (4/2006)

## Tinnitus-Shop

## Internationale Presseschau

- 51 Buzz Words (Vol. 14. No. 4)

## Sozialrecht

- 52 Das Recht auf eine Kur
- 54 Therapie in einer Schmerzlinik
- 56 Paukenschlag eines Sozialgerichts

## Hirnleistungstraining

- 57 Auflösung von Seite 25

## Leserbriefe

- 58 „Liebe Tinnitus-Freunde...“ Erfahrungsbericht von DTL-Mitglied Herbert Wegner
- 59 Unkomplizierte und schnelle Hilfe gefunden! · Halswirbelsäule und Tinnitus · Ich bleibe dabei!!

## Fragen, Antworten, Kontakte

- 60 Wiedereingliederung nach Hörsturz
- 61 Stellungnahme zu "Kraniosakraler Therapie" · Sehstörung und Tinnitus?
- 62 Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei Tinnitus, der durch Kiefergelenks-fehlfunktionen bedingt ist? · Laserbehandlung bei Tinnitus

## Hören

- 63 Bitte nicht schreien!
- 64 Schäden in der Hörschnecke jetzt präzise lokalisierbar
- 65 Farbenspiel · Kunst und Kultur – auch für schwerhörige Theaterbesucher

## Nachrichten

- 66 Angst vor Alzheimer · Wo die Nikotinsucht sitzt · Wenn's darauf ankommt... · Lavendelduft gegen Stress
- 67 Erhöhte Zeckengefahr · Elektrosmog im ICE · Täglich Siesta – so könnten Herzinfarkte verhindert werden.

## Schweiz

- 68 Musik und Emotionen

## Schule des Hörens

- 70 Kinder-Hörcafé auf der lit.COLOGNE 2007
- 71 FORUM HÖREN 2007

**Tinnitus-Shop online! [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)**