

# Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

29. Jahrgang, Heft 8, 10. Mai 2007

## TITEL

### Diabetes

*Hellmut Mehnert*

Mikro- und Makroangiopathie bei Diabetes mellitus 6



### Die Therapie der Zuckerkrankheit

bietet viele Optionen, angefangen bei den oralen Antidiabetika über die Kombitherapie mit Insulin bis zur reinen Insulintherapie. Kein Wunder, daß auch die Fehlermöglichkeiten nicht gerade gering sind. So ist z. B. bei den oralen Antidiabetika die Einnahme zur Mahlzeit oft entscheidend für die Wirkung. Und bei der Insulintherapie kommt es u. a. auf Dosis, Zeitpunkt der Spritze und Art des Insulins an. 11

*Vera Seifert*

Durch Immunmodulation Betazellen retten 10

*Gerhard-W. Schmeisl*

Häufige Therapiefehler bei Typ-1- und Typ-2-Diabetes 11

*Hans Hauner*

Ernährungsberatung: Brauchen wir den Glykämischen Index? 16

### Meldungen

- Gendefekt begünstigt Neurodermitis 18
- Strahlenbelastung bei CT 18
- Grippemittel verlieren an Wirkung 20
- Neue Regeln für die Reanimation 20

### Praxisalltag

Praxisbewertung online: Gute Zusatzwerbung oder Geldschneiderei? 22

### Arzt & Recht

Steuern auf Ihre Altersvorsorge: Das müssen Sie wissen 24

### Unternehmen Arztpraxis

Bonus-Malus (1): So funktioniert's 26

### Leserclub

29

## FORTBILDUNG

*Interview mit Gerd Claufsnitzer*

Adipositas bei Kindern 30

*Anke Bültemann*

Kleine Wundkunde (5) 32



### Ausdauertraining, um die Leistungs-

fähigkeit zu verbessern, kann dazu beitragen, das Leben zu verlängern. Deshalb ist der Rat, sich fit zu halten, heute oft Bestandteil der allgemeinärztlichen Beratung. Aber womit trainiert man am besten? Welche Vor- oder Nachteile haben insbesondere die „Stars“ unter den Ausdauertrainern – Laufband, Fahrrad und Crosstrainer? Vor allem individuelle Gesichtspunkte spielen bei dieser Frage eine Rolle. 38

*Marcel Binnebösel*

Narbenhernie nach der Operation: Ist der Chirurg schuld? 34

*Paul Haber*

Fahrrad, Crosstrainer oder Laufband: Welches Fitnessgerät ist das beste? 38

*Peter von Wichert*

Leitlinien zeigen den Kurs an 40

### Dialog

44

## VERORDNUNG

Pharma-News 46

### Kongreßberichte

- Diagnostik bei Hypothyreose 50
- Bonus-Malus in der Migränetherapie 51
- COPD-Management 52
- Schmerztherapie 55
- Chronische Obstipation im Alter 56

## HAUSARZT + POLITIK

- Umfrage Wirkstoffverordnung 57
- IQWiG-spezial (4): Zeit für die Kehrtwende 58
- Wieviel Hausarzt darf's sein? 60
- Presseschau 61
- Elektronische Gesundheitskarte 62

## SERVICE

### Journal

Aus der Praxis an die Partitur 66



### Aus der Praxis an die Partitur – das

ist für Ärzte ein möglicher Weg, sich nach einem anstrengenden Arbeitstag zu entspannen. Sie musizieren, tanzen Tango, brauen Bier. Im Internet haben diese Ärzte ein Forum, in dem sie Gleichgesinnte finden, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen können. Per Link können sie Websites von kreativen Kollegen besuchen. In ihren Hobbys sind Ärzte erstaunlich vielseitig, erfolgreich und professionell. 66

### Service

- kurz & gut 65
- Wörterbuch für Patienten 68
- Ausstellung „Schlaf & Traum“ 69
- Bücher 70
- Rezeptfrei: Die Qual der Wahl 71

## VERSCHIEDENES

Impressum 70