

## Krankheitsbilder

Experten geben Entwarnung: Nicht nur das Gewicht, sondern auch der Body Maß Index (BMI) sind wichtig	30
Adipositas: Eiweiß unterstützt die Gewichtsabnahme optimal	32
Pflanzliche- und homöopathische Mittel wirksam	
Fettleber, ein lebensbedrohliches Risiko!	
Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	38
Chelat-Therapie als Silberstreif am Horizont in der Behandlung von Demenz und AD: „Zeitbombe Altersdemenz“	
Fachbeitrag von Karin Löprich, Heilpraktikerin	42
Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen	
Arteriosklerose natürlich behandeln mit Arginin	
Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Peer Lange	48
Den Biorhythmus der Verdauung beachten	
Reizmagen und Reizdarm – nur ein Säureproblem?	49
Isoflavone imitieren Hormonwirkung	
Phytoöstrogene lindern Wechseljahrsbeschwerden	53
Ein biographischer Wendepunkt – am Alten festhalten – oder die neue Chance ergreifen? - Wechseljahre	
Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg	54
Topfit mit Chiropraktik und Energiemethoden	
Fachbeitrag von Horst Grässlin	68
Helfen naturheilkundliche Therapien ebenso?	
Ein leider täglich wiederkehrender Alptraum	
Fachbeitrag von Dr. Uwe Groenewald	70
Die Hagebutte – ein Naturtalent für die Gelenkgesundheit	72

## Wissenschaftliche Beiträge

Toxinausleitung unter Berücksichtigung ernährungsbedingter Einflussfaktoren	
Dr. rer. nat. Hella Porst, Dr. med. Margrit Franz	22
Enzyme verbessern die Lebensqualität	
Neue Impulse in der Krebstherapie	76
Neue Daten, neue Fakten, neue Erkenntnisse	
Naturmedizin im Spiegel der Meinungsforschung	58
Jubiläumsveranstaltung „150 Jahre Magdalene Madaus“	
Eine ungewöhnliche Frauenpersönlichkeit – Wegbereiterin der Komplexmittel-Homöopathie und Augendiagnose	74
Ätiologie und Pathogenese schwierig	
Granuloma an(n)ulare (G.a.)	
Fachbeitrag von SR Dr. med. Wilfried Krickau	78

Contacte

83

Impressum

84

„Wer noch staunen kann,  
wird auf Schritt und Tritt beschenkt“

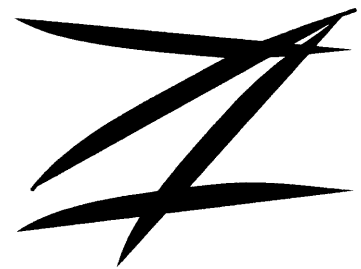
OSKAR KOKOSCHKA



Beruhigt  
und entspannt  
bei Tag  
und Nacht



**Biosedon**  
Baldrian  
Hopfen  
Passionsblume



Anwendungsgebiete:

Zur Beruhigung und Entspannung bei Tag und bei Nacht.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Fordern Sie unsere Produktbroschüre an ...



**MIT Gesundheit GmbH**

47533 Kleve

Internet: [www.sabona.de](http://www.sabona.de)