



# Epidemiologisches Bulletin

4. Mai 2007 / Nr. 18

AKTUELLE DATEN UND INFORMATIONEN ZU INFektionsKRANKHEITEN UND PUBLIC HEALTH

## Übergewicht und Adipositas in Deutschland

Zur Verbreitung und Entwicklungstendenz

Am 23. April 2007 hat die *International Association for the Study of Obesity* (IASO) in Berlin die Ergebnisse einer aktuellen Studie zur Verbreitung von Übergewicht und Adipositas in den 25 Mitgliedsstaaten der Europäischen Union (EU) vorgestellt. Demnach sind in **Deutschland** 75 % der Männer und 59 % der Frauen im Alter von 25 bis 69 Jahren übergewichtig oder sogar adipös. Deutschland belegt damit innerhalb der EU bei beiden Geschlechtern den ersten Platz. Eine ähnlich hohe Prävalenz wird für **Großbritannien, Tschechien** und **Zypern** berichtet, während in **Frankreich, Italien, Schweden** und den **Niederlanden** ein deutlich geringerer Anteil der Bevölkerung betroffen ist. Ob die Daten, die in den EU-Mitgliedstaaten getrennt und zum Teil mit unterschiedlichen Methoden und in unterschiedlichen Jahren erhoben wurden, überhaupt vergleichbar sind und sich in einer Rangliste darstellen lassen, ist allerdings fraglich.

Bei der Bewertung der deutschen Daten, die dem **Gesundheitsmonitor der Bertelsmannstiftung** aus dem Jahr 2003 entstammen, ist zu berücksichtigen, dass mit den 25- bis 69-Jährigen nur ein Ausschnitt der erwachsenen Bevölkerung betrachtet wird. Damit bleibt im Gegensatz zu vielen anderen Ländern die Gruppe der 18- bis 24-Jährigen ausgeschlossen, die weitaus seltener als die höheren Altersgruppen übergewichtig sind.

Verdeutlichen lässt sich dies mit **Daten des telefonischen Gesundheitssurveys 2003**, der vom Robert Koch-Institut (RKI) durchgeführt wurde. Für die 18-jährige und ältere Bevölkerung in Deutschland zeigen die Daten des RKI, dass rund 67 % der Männer und 54 % der Frauen übergewichtig sind. Eingeschlossen sind darin 17 % adipöser Männer und 20 % adipöser Frauen. Dabei ist ein starker Anstieg der Prävalenz beim Übergang vom jungen ins mittlere Erwachsenenalter festzustellen (Abb. 1).<sup>1</sup>

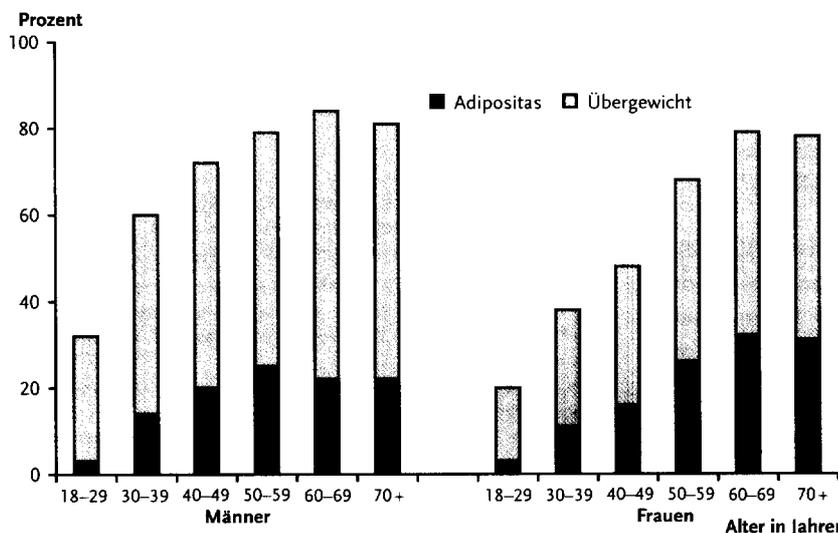


Abb. 1: Verbreitung von Übergewicht und Adipositas in der 18-jährigen und älteren Bevölkerung Deutschlands (Datenbasis: Telefonischer Gesundheitssurvey des RKI, 2003)

Diese Woche

18/2007

### Ernährung:

Übergewicht und Adipositas in Deutschland

### Gesundheit der Kinder und Jugendlichen:

Arzneimittelanwendung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland – erste Ergebnisse des Survey KiGGS

### Meldepflichtige

#### Infektionskrankheiten:

##### ► Aktuelle Statistik

15. Woche 2007  
(Stand: 2. Mai 2007)

##### ► Monatsstatistik

nichtnamentlicher Meldungen des Nachweises ausgewählter Infektionen Februar 2007  
(Stand: 1. Mai 2007)

25 A  
4496  
ZB MED

