

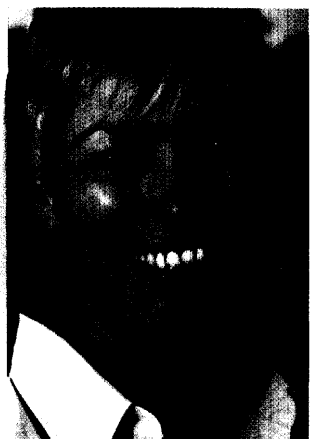
»Stört es Euch, wenn ich hier drin jetzt eine rauche?«, fragte kürzlich eine Freundin im eigenen Wohnzimmer, als wir in größerer Runde gemütlich zusammensaßen. »Ja«, tönte es ihr sofort lauthals entgegen. Auch ich hatte spontan reagiert und ebenfalls »Ja, das stört mich!« gerufen. Also zog sich unsere Gastgeberin eine dicke Jacke über und ging zum Rauchen auf die Terasse, wo sie in der kühlen

Abendluft leicht fröstelnd an ihrem selbst gedrehten Glimmstängel zog. Im Wohnzimmer entbrannte gleichzeitig eine heftige Diskussion über den Nicht-raucherschutz. Ich wunderte mich, wie emo-

tional aufgeladen die Einzelnen ihren Standpunkt vertraten. Zwischendurch kommentierte ein Freund die Debatte: »Jaja, die ehemaligen Raucher sind immer die militantesten Gegner.«

Dass die Nichtraucher ihre Interessen heute selbstbewusst vertreten, liegt sicher auch daran, dass die Medien häufig über die Folgen des Passivrauchens berichten. Diesen Wandel im Bewusstsein begrüße ich sehr.

Besonders nachdenklich stimmen mich aktuelle Zahlen, die belegen, dass der Anteil der rauchenden Frauen in den Industrieländern steigt. Ganz ohne Frage galt es im vorigen Jahrhundert als Zeichen der Emanzipation, wenn eine Frau in der Öffentlichkeit eine Zigarette oder sogar eine Zigarre rauchte. Noch in der Generation meiner Großmutter war es gesellschaftlich verpönt, mit einer Zigarette in der Hand über die Straße zu laufen. So haben sich die Zeiten geändert. Aus alten Filmen oder Romanen kennen Sie sicher die Tradition, dass sich die Männer nach dem gemeinsamen Abendessen zurückzogen, um unter sich zu sein und genüßlich eine Zigarre zu rauchen. In den Häusern und Wohnungen der oberen Gesellschaftsschichten gehörte das Herren- oder Rauchzimmer ganz einfach dazu.



Aktuelle Statistiken zeigen, dass die Zahl der Lungenkrebs-Erkrankungen bei den Männern sinkt, aber bei den Frauen stetig steigt: Jährlich erkranken durchschnittlich 3,5 Prozent mehr Frauen an Lungenkrebs; bei den 45- bis 60-Jährigen sogar 6,3 Prozent. Woran liegt es, dass immer weniger Männer rauchen? Sind Männer klüger als Frauen? Vielleicht haben sie die Botschaft verinnerlicht, dass der hohe Tabakkonsum das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und damit auch für Schlaganfall und Herzinfarkt drastisch erhöht.

In der letzten Zeit hat die Uneinigkeit der Politiker bei der Einführung von Gesetzen zum Rauchverbot in öffentlichen Gebäuden, Restaurants und Gaststätten die Diskussionen um den Nichtraucherenschutz belebt. Wer sich vorgenommen hat, den Ausstieg aus der Sucht endlich zu schaffen, für den hält die Apotheke eine Vielzahl an Produkten bereit. Mehrere Studien und Metaanalysen haben gezeigt, wie effektiv die Nikotinsubstitution ist. Im Titelbeitrag zur Nikotinentwöhnung hat Apothekerin Dr. Christiane Berg wichtige Informationen für Ihr Gespräch mit dem Kunden zusammengetragen. Dem Thema sind zwei weitere Artikel gewidmet.

Therapeuten sind sich in ihrer Empfehlung einig: Äußern Sie Ihre Meinung, wenn das Verhalten eines Mitmenschen Sie stört. Vielleicht bringt Ihre Kritik am Tabakkonsum demnächst den Stein ins Rollen und Ihre Freundin hört auf zu rauchen. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg!

*A. van Gessel*

Annette van Gessel  
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

- 4 **News**  
Blutgruppe in Zukunft unwichtig  
Einen Schritt weiter bei Uterus-Transplantationen
- 6 **Titelthema**  
**Nikotinentwöhnung**  
Abschied von Marlboro & Co.
- 12 **Beratungsgespräch des Monats**  
Dem blauen Dunst endgültig entsagen
- 14 **Weltnichtrauchertag**  
Rauchen oder nicht rauchen
- 16 **Mäusedorn**  
Im Sommer schlanke Beine
- 18 **Interaktionen**  
Schmerz- und Bluthochdruckmittel
- 22 **Testosteron-Pflaster für Frauen**  
Gegen den Frust mit der Lust
- 24 **Aus dem Offizinalltag**  
Ein Internet-Surfer sucht Rat
- 26 **Adexa**  
Positive Bilanz des neuen Vorstands  
Kommentar: Die Geduld hat ein Ende
- 28 **PTA-Quiz**
- 30 **Selbstmedikation bei Kopfschmerzen**  
Wieder klar denken können
- 34 **Homöopathie**  
Schluss mit Kopfschmerzqualen
- 36 **Vogelgrippe**  
Neue Impfstoffe wecken Hoffnung bei Pandemiegefahr
- 38 **Dermatika**  
Hydrocortison-Creme in stärkerer Dosierung rezeptfrei
- 40 **Rotaviren**  
Gefährlich für die ganz Kleinen
- 41 **Chinesische Heilkräuter in der Krebstherapie**
- 42 **Was ich noch erzählen wollte ...**  
Duft Nasen
- 43 **Gewinner beim PTA-Quiz**
- 44 **Marktinfos**
- 45 **Termine**
- 47 **Impressum**