

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

29. Jahrgang, Heft 7, 25. April 2007

TITEL

Alternative Heilverfahren

Robert M. Bachmann
Mit Wasser gegen Schmerzen 6



Die Kneipp-Therapie ist ein ganzheitliches Therapiekonzept, das auf fünf Säulen ruht: der Ordnungstherapie, der Ernährungstherapie, der Bewegungstherapie, der Phytotherapie und der Wasserheilkunde. Die Kneipp-Wassertherapie kann auch bei schmerzassoziierten Krankheitsbildern eingesetzt werden. Dr. med. Robert M. Bachmann erklärt, worauf es ankommt, und schildert Beispiele für mögliche Indikationen. 6

Martina Scheufler
Mit „Nichts“ erfolgreich behandeln 10

Lydia Reutter
Heilfasten nach Hildegard v. Bingen 14

Meldungen

Nadelstichverletzungen sind teuer 18
Alkohol schlimmer als LSD 18
STIKO empfiehlt HPV-Impfung 19

Arzt & Recht


Bei Akupunktur und Co. besonders sorgfältig aufklären! 20

Qualitätsmanagement
Vom Praxisleitbild zu Qualitätszielen 22

Kollegen im Kasten 24

Leserclub 26

FORTBILDUNG

 Joachim Feldkamp
Schilddrüsendiagnostik 27



Schilddrüsenerkrankungen lassen sich oft aufgrund von Anamnese und Tastbefund vermuten. Bei entsprechendem Verdacht helfen in erster Linie Sonographie und Laborwerte (allen voran das TSH) weiter, in zweiter Linie die Szintigraphie. Die Struma ist in Deutschland eine Volkskrankheit. Schilddrüsenknoten nehmen mit steigendem Alter zu. Eine wichtige Rolle spielen zudem der Morbus Basedow und die Hashimoto-Thyreoiditis. 27

Stefanie Lindl
Kindsmißhandlung: Wie kann der Hausarzt helfen? 36

Gerhard-W. Schmeisl
Häufige Fehler bei der Insulininjektion 40

Anke Bültemann
Kleine Wundkunde (4) 42

Dialog 44

Von Fall zu Fall
Die Ohrfistel: Nur ein Schönheitsfehler? 46

VERORDNUNG

Pharma-News 47

Kongreßberichte

Behandlung mittelschwerer Depressionen 48
Therapie bei Lympherkkrankungen 49
Wundversorgung: Neue Auflagen 50
Antibiose reduziert Exazerbationen 50
pAVK: Schritte zum Therapieerfolg 53
COPD: Was bringt eine zusätzliche Kortikoidgabe? 53

HAUSARZT + POLITIK

IQWiG-spezial (3):
Die Festung bröckelt 54
Hausarzt – Ein Beruf ohne Zukunft? 57
Presseschau 58

SERVICE

Journal
Gläubige sind gesünder 60



Gläubige Menschen sind gesünder. Sie neigen seltener zu seelischen Verstimmungen, sind gelassen und optimistischer, ernähren sich bewußter, bewegen sich öfter in freier Natur, pflegen mehr Freundschaften und erholen sich schneller von Operationen. Tatsächlich sehen Herzspezialisten, Neurologen, Krebs- und Immunforscher im Glauben Chancen, neue Therapieformen zu entwickeln. 60

Service

Heilfasten im Kloster 59
Ausstellung Schattensprache 64

VERSCHIEDENES

Impressum 26