



## Gewichtig

Adipositas verursacht viele teure Folgeschäden. Manche Krankenkassen versuchen das jetzt zu verhindern, indem sie Patienten einen Teil der Kosten für Gesundheitsprogramme erstatten. **74**



## Gekonnt

Vor rund zwei Jahren hat das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) in Köln seine Arbeit aufgenommen. Im A&W-Interview zieht IQWiG-Chef Professor Dr. med. Peter Sawicki eine erste persönliche Bilanz. **82**



## Geschickt

Auch in kleineren Städten mit einem Patientenstamm aus der mittleren Arbeiterschicht lassen sich Selbstzahler-Leistungen gut anbieten. Über seine Erfahrungen berichtet Dr. med. Karl-Wilhelm Klingler aus Lampertheim. **90**

### [ ARZT & POLITIK ]

- 82 **Titelgeschichte**  
**IQWiG**  
„Hier geht es nicht ums Glauben.  
Hier geht's um Wissen!“
- 84 **GKV-Organisation**  
Die Einheitsversicherung kommt
- 86 **Gesundheitskarte**  
Ärzte vor dem Ausstieg?
- 88 **Zukunftsmarkt Gesundheit**  
Der Wettbewerb steigt
- 89 **Der Thomaes**  
Parteien im Profilierungskampf

### [ ARZT & IGEL ]

- 90 **Erfahrungsbericht**  
„Entscheidend ist der Rat des Arztes!“
- 92 **Raucherentwöhnung**  
Harte Zeiten für Raucher – Ihr Geschäft!
- 94 **Abrechnung**  
Bachblütentherapie
- 96 **Schadlos**

### [ ARZT & THERAPIE ]

- 97 **Glucosaminsulfat**  
Option bei Beschwerden
- 98 **ICD-10-Gleise**  
Diabetes mellitus
- 100 **Protonenpumpenhemmer**  
Gleiche Dosis reicht aus!
- 100 **Nitrate**  
Mehr Lebensqualität!
- 101 **Leitlinie COPD**  
Mehr Bewegung und Luft!
- 101 **Infektionen**  
Prophylaxe nach Insult
- 101 **GINA**  
Asthma gut kontrolliert

- 102 **COPD**  
Exazerbationen bremsen!
- 102 **Asthma bronchiale**  
Wirkung bis in die Tiefe
- 103 **Risikopatienten**  
Senken Sie das Fett!
- 104 **Inkretin-Mimetikum**  
Physiologische Stimulation
- 104 **Blutzuckerselbstmessung**  
Weniger Leid und Kosten
- 105 **Insomnie**  
Rückgriff auf Bewährtes
- 105 **Schwindel**  
Nicht nur Chemie hilft
- 106 **Knochenschmerzen**  
Zweifacher Ansatz
- 106 **Neuropathischer Schmerz**  
Die Psyche spielt mit!
- 107 **Komorbidität**  
Schmerzen mitbehandeln!
- 107 **Bupropion**  
Zurück ins Leben!
- 108 **Im Fokus**
- 109 **Therapie-Magazin**  
So gelingt das Abnehmen besser
- 110 **Therapie-Magazin**  
Hätten Sie es gewusst?  
Aktuelle Fälle!
- 111 **Therapie-Magazin**  
Ein starkes Gespänn gegen  
Schmerzen
- 112 **Therapie-Magazin**  
Muskelverspannungen  
zentral angreifen!
- 113 **Therapie-Magazin**  
Sartan mit Zusatznutzen
- 114 **Therapie-Magazin-Spektrum**

### [ RUBRIKEN ]

- 1 **Editorial**
- 6 **Leserbriefe**
- 8 **Gastkommentar**
- 10 **Auf einen Blick**
- 108 **Impressum**
- 117 **Aufgespießt**
- 118 **Arzt & Privates**  
Unsere tägliche  
Sinnesdusche
- 120 **Arzt & Profit**  
Schnäppchenzeit für  
Schnäppchenjäger