

5/2007

DIAGNOSE

► **Chronischer Juckreiz – was steckt dahinter? 26**
Dr. med. Ella Neumann

GESUND LEBEN

Schlafstörungen: Überprüfen Sie Ihr Grundwissen!

► **Sie können besser schlafen als Sie denken 33**
Christoph Wagner, Heilpraktiker

Pestwurz bei Migräne und Heuschnupfen

Der „breitkrepelige Hut“ schützt vor Migräne 37
Ursel Bühring, Heilpraktikerin

**Unsere zweite Haut:
Textilien zum Wohlfühlen 39**
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

**Bewusstsein
Dankbarkeit macht zufrieden 54**
Christoph Eichhorn, Dipl.-Psychologe

BEWUSST ERNÄHREN

Vorsicht mit Bier und Fleisch!

► **Gicht im Griff mit der richtigen Ernährung 43**
Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Avocado

Die Butter des Waldes 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
 Leserforum 6
 Für Sie notiert 48
 Vorschau 55
 Impressum 55

► = Titelthema

Zum Titelbild: Aus dem Körper des Muskelmannes, der in den Wolken schwebt, entspringen anatomische Bauelemente, aufgespalten in kleinere Bausteine. Dabei wird die Ähnlichkeit in der Anordnung anatomischer Strukturen mit Strukturen in der Architektur unterstrichen. Die Muskulatur erinnert an moderne Hochhäuser.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Sonderdruck

Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Mannesalter der Altersgruppe leidet unter funktionellen Störungen, d. h. Beschwerden, bei denen kein organisch nachweisbarer Befund festzustellen ist. Bei diesen Beschwerden sind psychosomatische Zusammenhänge zu vermuten und Verdacht ausschließen. Psychosomatische Zusammenhänge sind oft Ausdruck einer Entwicklungsstörung bzw. einer Reifeverzögerung. Die meisten Menschen können sie auch so sich selbst. Wie wird krank gemacht? Ist die Ursache im Gehirn? Viele Menschen haben bereits viele Jahre und unzählige Versuche gemacht, haben verschiedene „guten“ Ärzte und Lebensstile im Kopf. Mit dieser zweiten Seele- und Weltbild, warum sie dazu unregelmäßig in einer funktionellen Lebens- und Beziehungsphase sind, wenn sie nicht kranken. In einem „Jahre Lebensgeschichte“ gewinnen viele Krankheiten eine psychosomatische Funktion. Die Betrachtung der Krankheitsgeschichte gibt Klarheit, wobei etwas über die Ursachen der individuellen Lebensgeschichte bei einer Seele und Körper zusammenhängen kann. Es geht darum, nach neuen Lösungsansätzen zu suchen. Ziel dieser Arbeit ist es, sondern auch auf eigene Stärken und Chancen von Eigenverantwortung für die eigene Lebensgeschichte zu setzen und Möglichkeiten für eine „positive Lebensentwicklung“ zu geben. Typischer finden sich in dieser Arbeit die „Zusammenhänge“ zwischen den Bereichen „Psychosomatik und Psychoanalyse“ von Dr. Ch. F. Dügg und Dr. W. J. Maurer im Hippokratie-Verlag.

Ziel dieser Arbeit ist es, sondern auch auf eigene Stärken und Chancen von Eigenverantwortung für die eigene Lebensgeschichte zu setzen und Möglichkeiten für eine „positive Lebensentwicklung“ zu geben. Typischer finden sich in dieser Arbeit die „Zusammenhänge“ zwischen den Bereichen „Psychosomatik und Psychoanalyse“ von Dr. Ch. F. Dügg und Dr. W. J. Maurer im Hippokratie-Verlag.

**Naturarzt
-Sonderdruck**

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
 Konto BLZ

Bank
 Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
 Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.
 PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an **Naturarzt • Feldbergstr. 2 61462 Königstein**