

## 3 Grußworte

### Grundlagen

- 6 Asthma- und Neurodermitisschulung in Deutschland – State of the Art**  
Die strukturierte Schulung von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern als etablierter Bestandteil der kinder- und jugendärztlichen Versorgung
- 16 Ergebnisse des Pilotprojekts zur besseren Vorsorge und Versorgung von Kindern mit Atopischer Dermatitis**  
Die Neurodermitisschulung zeigt langfristig positive Effekte
- 20 Der Pädiatrische Pneumologe**  
Eine neue Zusatzqualifikation muss sich behaupten
- 24 Disease Management Asthma bronchiale bei Kindern und Jugendlichen**  
Ziele, Regelungen und Vorteile des DMP
- 25 Zehn Gründe für eine Teilnahme am DMP Asthma bronchiale**
- 27 Die „Dritte Ebene“**  
Stationäre Versorgung im DMP – eine Standortbestimmung
- 30 Schulungsaktivitäten für Schulungsvereine und nichtärztliche Asthmatrainer im Rahmen der DMP-Verträge**
- 32 Evaluation der Wirkung von strukturierten Asthaschulungen (ASEV-Studie)**

### Organisation

- 34 Netzwerkbildung in der kinder- und jugendärztlichen Praxis am Beispiel des Saarlandes**
- 35 „Grenzenlose Hilfe zur Selbsthilfe bei Asthma bronchiale im Kindes- und Jugendalter“**  
Ein Projekt innerhalb des Modellprogramms INTERREG III A „Alpenrhein – Bodensee – Hochrhein“
- 36 Asthaschulung bei Kindern und Jugendlichen in Bayern**

### Durchführung

- 38 Asthmainstruktion in der kinder- und jugendärztlichen Praxis**
- 39 Erstinstruktion mit dem Asthmaquartett: „Small is beautiful“**  
Erste Erfahrungen aus der Praxis
- 41 Vorgefertigte Materialien als Bestandteil von Instruktion und Asthaschulung**  
Die Instruktions- und Schulungskiste
- 44 www.my-air.tv – Asthmanachschulung für Kinder und Jugendliche im Internet**
- 45 Neurodermitisschulung in der kinder- und jugendärztlichen Praxis**

### Inhalte

- 48 Kratzalternativen**  
Tricks und Techniken, die Juckreiz lindern, aber die betroffene Haut schonen
  - 50 Therapie des Atopischen Ekzems mit Basisexterna – ein kurzer Leitfaden**  
Die an Krankheitsstadium, Lokalisation, Alter und Jahreszeit adaptierte Hautpflege ist ein obligater Bestandteil der Therapie des Atopischen Ekzems
  - 50 Bewegungstherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Asthma bronchiale – ein Update**  
Die Wirkung körperlichen Trainings mit oder ohne ergänzende physiotherapeutische Atemtherapie
  - 52 Das asthma alpin team als sporttherapeutisches Motivationskonzept**  
Asthmakanke Jugendliche radeln durch die Alpen
- 
- 53 Literaturliste zur Patientenschulung**
  - 55 Ein Abschluss ...**  
... oder was noch zu sagen wäre