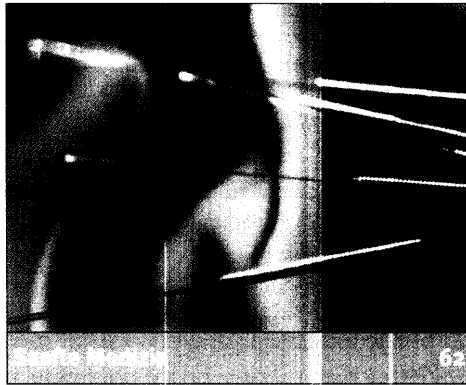


MEDIZIN AKTUELL

Ideallösung Zahnimplantat Die richtige Wahl in jedem Alter	6
Hilfe bei Verengungen im Wirbelkanal Das Coflex-Implantat	8
Hoffnung bei Arthrose und Osteoporose Mit MBST den Stoffwechsel reaktivieren	11
Zervikobrachialgie – Ischias am Arm	20
Wenn das Kreuz schmerzt Persönlicher Rückentherapeut gibt Lebensqualität zurück	23
Kuren im Frühjahr – Bringen Sie sich wieder in Form	25
Arthrose im Kniegelenk – Bioprothese oder künstliches Gelenk?	28
Endlich durchschlafen Dank Seilen und Rollen sind Schlafprobleme vergessen	29
Neue Energie für müde Zellen Die „Nicht-invasive-Induktions-Therapie“ setzt neue Impulse	36
Mehr als der kleine Unterschied Männer und Frauen brauchen eine andere Medizin	49
Hüft-OP ohne große Schnitte Schneller wieder fit mit der Yale-Technik	64
Übergewicht – die Epidemie des 21. Jahrhunderts Lässt sich das Problem chirurgisch lösen?	68

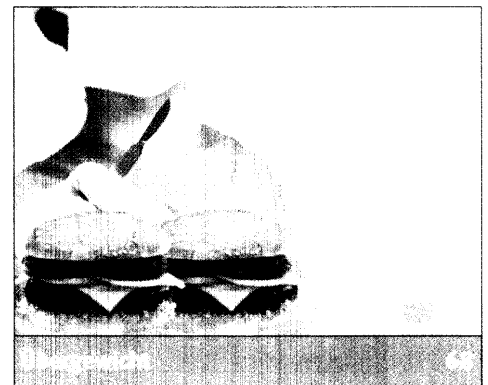


RATGEBER

Gemeinsam stark Die Homöosiniatrie vereint die Homöopathie mit der TCM	5
Der gesunde Schlaf beginnt am Kopf SAMINA Kissen unterstützen die Halswirbelsäule	13
Sportverletzungen – Ab wann zum Spezialisten? Häufige Verletzungen und ihre Behandlung	16
Die Hagebutte – ein Naturtalent für die Gelenkgesundheit	24
Wie stark ist Ihre Wirbelsäule? Testen Sie Ihr Rückenrisiko!	32
Der schnellende Finger Digitus saltans	34
Machen Sie sich stark für Ihr Knie Krafttraining Teil 3	38
Wenn die Fassade rebellierte Hautausschläge	40
Damit Sie schnell wieder fit werden Die Rehabilitation nach der Wirbelsäulenoperation	52
Krankengymnastik – Eckpfeiler der Genesung Teil 1	55

DIAGNOSE & THERAPIE

Hallux valgus: Mit modernster OP-Technik zum Erfolg	14
Fußfehlstellungen im Überblick Spreizfuß, Hohlfuß und mehr	30
Der Schulterschmerz Richtige, gezielte Therapie bei einer wachsenden Volkskrankheit	44
Mit starken Füßen dem Körper Beine machen Gesunde Füße für Sport und Bewegung	57
Sanfte Medizin Viele Patienten setzen auf alternative Schmerztherapien	62



VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Rätsel	53
Kurz Notiert	54, 61, 66
Vorschau	70

ANZEIGE

Unbeschwert baden

sicher · selbstständig · bequem

MARCONN
Weil Vertrauen zählt

Vertrauen Sie auf unsere
Fachkompetenz in Medizin + Badausstattung

0228-964 999 80 · 0151-106 382 76 · info@marconn.de

Der Vital-Badelift

