

EDITORIAL

I **Women's Better Aging**

Von Bärbel Hirrle

SCHWERPUNKT: Präventionsaufgaben im mittleren Lebensalter

6 **Gesundheitsberatung in der Perimenopause**

Praktische Tipps und Infoquellen

Von Christine Bodmer

9 **Knochengesundheit: die Rolle der Ernährung**

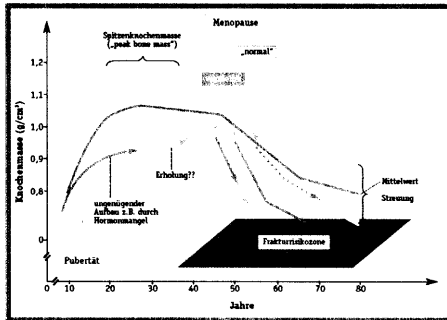
Empfehlungen in der Prävention und Therapie der Osteoporose

Von Peter Burckhardt

16 **Tumorthherapie-induzierte Osteoporose beim Mammakarzinom**

Teil 1: Einflussfaktoren, Prävention und Therapie bei prämenopausalen Frauen

Von Peyman Hadji, May Gottschalk, Christian Jackisch, Uwe Wagner



Knochendichte im Auf und Ab:

Ab der Pubertät wird der Knochen zu einem sexualhormonabhängigen Organ; bis zur Menopause bleibt der Knochenstoffwechsel ausgeglichen, allgemein gute Gesundheit und gesunde Lebensweise vorausgesetzt.

Sehr stark ist der – physiologische – Knochenabbau dann in den ersten postmenopausalen Jahren! (Abbildung vgl. S.17)

GYNEA – offizielles Mitteilungsforum

Vorankündigungen: Fortbildungen

22 **«Gynäkologie der Jugendlichen und HPV-Impfung»**

Hauptthema am SGGG-Jahreskongress, Lugano, 30.6.2007

22 **9. GYNEA-Symposium: Bern, 15.9.2007**

INFORMATION FÜR PATIENTINNEN

23 **Frauenherzen in besonderer Gefahr**

Von Bärbel Hirrle (im Auftrag der gynécologie suisse)

KONGRESSBERICHT

25 **SABCS-Meeting: Zielgerichtet und individualisiert vorgehen**

29. San Antonio Breast Cancer Symposium (SABCS), Dezember 2006