

Inhalt

Epidemische Ausmaße

Immer mehr Menschen werden immer dicker. Adipositas, die krankhafte Fettleibigkeit, hat gravierende gesundheitliche Folgen. Das Diabetes-Journal klärt auf und gibt Ratschläge für Betroffene.

Seite **22**



Foto: Schuppelius

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama

- Depression: Studien-Teilnehmer gesucht **6**
- Deutsche haben Angst vor Diabetes **6**
- Die Ergebnisse der Online-Umfrage **9**

Aktuell

- „Diabetes 2007“ in Münster: Fußballidol Uwe Seeler als Ehrengast **10**
- Tagung „Diabetes in Sachsen“: Neue Leitlinie – neues DMP? **12**
- Gesund und umweltfreundlich: Lebensmittel auf der „BioFach“-Messe **16**
- Euroforum-Konferenz Diabetes: „Innovative Versorgung sichern“ **18**

Titelthema

- ▶ **Adipositas – die weltweite Epidemie** **22**
- Was zu Adipositas im Lehrbuch steht **24**

- Ernährung und Bewegung: Wie man Adipositas entgegenwirken kann **34**
- Medikamente zur Gewichtsreduktion: Können sie wirklich helfen? **38**
- Gewichtsabnahme durch Chirurgie: Operationen sind oft die letzte Chance **40**

Fitness/Wellness

- Je höher der Anteil, desto besser: So wichtig sind Muskeln für den Körper **44**
- Frauenläufe in Berlin und München **45**

Medizin

- Vorteile des Nichtrauchens: Aufhören lohnt sich in jedem Alter **46**

Der Kurs

- ▶ Bewegungstherapie: Ein entscheidender Baustein **50**
- ▶ Die Sprechstunde **52**