

Atemwege

COPD: Inhalations-Feedback
verbessert die Compliance *Pulm Pharmacol Ther* 3

Muslimische Asthma-Patienten:
Im Ramadan werden Medikamente
anders eingenommen *Ann Allergy Asthma Immunol* 3

Schwierige Differenzialdiagnose bei Asthma: Verschlechterung
der Lungenfunktion bei **Kokain-Abusus** *Lancet* 4

Gesunder Lebensstil und Sport:
Mit **Mukoviszidose** kann man über 60 werden *Respiration* 4

Asthma bei Jugendlichen:
Nikotin und weitere Risikofaktoren *Thorax* 6

COPD: Add-on-Therapie mit Tiotropium
bessert Lungenfunktion und Lebensqualität *Respirology* 6

Dermatologie

Acanthosis nigrans bei Kindern: Ist immer eine Über-
weisung zum Kinder-Endokrinologen nötig? *Diabetes Educ* 8

Plattenepithelkarzinom durch HPV?
Viren vermutlich mitverantwortlich *J Natl Cancer Inst* 8

Diabetes

Diabetes im **Alter**: Bei **Multimorbiden**
Therapieziele individuell festlegen *Dtsch Med Wochenschr* 9

Typ-2-Diabetes: **Pioglitazon**
senkt auch Homocystein und Lp(a) *J Clin Pharm Ther* 9

Inhaliertes Insulin: veränderte Resorption
durch **(Ex-)Rauchen** *Diabetes Care* 10

Typ-2-Diabetes: **Inkretin-Mimetikum** –
Option vor Insulin? *Symp.* 10

Kardiologie

Antiischämische Therapie:
Wie lässt sich **Nitrattoleranz** erklären? *Circ Res* 12

Nach Myokardinfarkt:
Senkung der **Herzfrequenz** empfohlen *Eur Heart J* 12

Varia

Vergessen von Tabletten – ein Gesundheitsrisiko *Drugs Aging* 14

Macrogol plus Elektrolyte als **physiologisches Laxans** *Symp.* 14

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 10

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 9

IMPRESSUM 12

Die Evolution schlägt zurück

Kaum ein Thema aus der Grundlagenforschung hat so gründlichen Eingang in das Bewusstsein. Gesundheitsbewusster gefunden wie freie Radikale und Antioxidanzien. Erstere sollen allerlei Böses im Körper anrichten (z. B. Krebs auslösen), letztere das Wundermittel dagegen sein. Kaum jemand interessierte sich für die Frage, ob die freien Radikale etwa auch physiologische Funktionen haben könnten.



Das hat sich geändert – mit der Metaanalyse von Goran Bjelakovic et al. (JAMA 297, 2007, 842-857). Es zeigte sich, dass vermehrte Zufuhr (mit Supplementen) von Beta-Carotin, Vitamin A und Vitamin E das Leben verkürzt; für Vitamin C und Selen war zumindest keine lebensverlängernde Wirkung nachzuweisen. Die Autoren vermuten, dass die Mortalitätszunahme unter derlei Antioxidanzien auf einer Förderung von Krebs und / oder kardiovaskulärer Erkrankungen beruht.

Die Evolution hat die freien Radikale nicht umsonst in unseren Stoffwechsel integriert. Vermutlich spielen sie eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Bakterien und der Zerstörung entarteter Zellen; sie verzeiht es nicht, wenn man grobschlächtig in das sensible Gleichgewicht von Oxidation und Antioxidation eingreift. Statt zu Supplementen zu greifen, sollten Sie besser ein Apfelbäumchen pflanzen, möglichst eines mit wohl-schmeckenden, Vitamin-C-reichen Äpfeln (z. B. Berlepsch).

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- C** Fall-Kontroll-Studie
- F** Fallbericht
- K** Kohortenstudie
- M** Metaanalyse
- R** Randomisiert-kontrollierte Studie
- S** Sonstige Studienarten
- Ü** Übersicht