

ernando
ia carterii
n
arz in Kapseln
schütztem Anbau
d Schwermetall-

erkrade
@olibanum-bv.com
02406-999 077

-heilen.de

neilkunde- Zubehör

ensoren + Pendel

Praxiszubehör

achbücher + CD's

Essenzen

Etuis + Gläser

eren neuen,
talog an!



NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

INHALT

Apri 2007

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Lebensmittel nur begrenzt haltbar: Kühlschränke sind keine Kühltruhen! · Ziegenmilch und Propolis-Gesichts- wasser gegen Akne · Hühneraugen aufweichen	
Stress häufiger Grund für frühe Fehl- geburten · Schimmelpilze und Keime im Sodawasser · Chili für die schlanke Linie · Einsamkeit verdoppelt Risiko, an Alz- heimer zu erkranken · Energie-Drinks verhelfen nur zu kurzfristigen Energie- schüben · Akupressur verhindert Übel- keit nach OP · Kefir als Anti-Allergikum nutzen · Boericke's Arzneimittellehre und Kents Repertorium im Paket · Weniger schmerzempfindlich durch Meditation · Nicht auf den Durst warten · Handys: Tödliche Gefahr bei Gewitter?		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Drehschwindel Morbus Menière · Antikörper-Desensibilisierung bei Unfruchtbarkeit	
Gutes Leben beginnt so		AKTUELLE UMSCHAU	56
NATURHEILKUNDE	12	Arzneimittelfälschungen bei unseriösen Internethändlern nachgewiesen · Die ARCHE – eine Lebensgemeinschaft für behinderte und nicht behinderte Menschen · Neuer Supermarktrat- geber 2007: Wo gibt es das meiste Gift fürs Geld?	
Morbus Crohn & Colitis ulcerosa. 5 Schritte zur Gesundheit		BÜCHER	58
MENSCH UND NATUR	20	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Die Heilung der Entwurzelung		PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
GESUNDES LEBEN	26	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Keine Angst vor wilden Pflanzen! Un-Kräuter – unsere grünen Verbündeten		IMPRESSUM	65
NATURKOSMETIK	36	ZU GUTER LETZT...	66
Japanische Schönheitsgeheimnisse		P.S.	
HOMÖOPATHIE	44		
Gifte mit Heilwirkung. Erstaunliche Heilkraft hochgefähr- licher Schlangengifte			
ERNÄHRUNG	48		
Gesundmacher wiederentdeckt: Die „Klassiker“ der Nahrungs- ergänzung (2. Teil)			



Titelbild: Hibiscus, Chinesischer Roseneibisch
(Hibiscus rosa-sinensis L.) Familie: Malvaceae
(Malvengewächse). (Das Litho der abgebildeten
Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der
MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung
Kriegel, zur Verfügung gestellt.)