

Die **Pollensaison** hat dieses Jahr früher begonnen als sonst. Eine der wenigen **kausalen** Behandlungsoptionen ist die **spezifische Immuntherapie**. Wann und in welcher Form sie einzusetzen ist und welche **Kontraindikationen** zu beachten sind, lesen Sie auf den Seiten **16** und **22**. Eine Zubereitung aus **Ahatoda vasica** hat sich in der Therapie der **saisonalen Rhinitis** bewährt. **Aktuelle** Untersuchungen bescheinigen der indischen Arzneipflanze eine **dosisabhängige** Hemmung bestimmter **allergierelevanter** Entzündungsmediatoren (Seite **24**). Eine **historische** Betrachtung der **Allergien** vermittelt der Beitrag auf Seite **30**. Zur **Weiterbildung** auf dem Gebiet der **antiallergischen** Behandlung bietet die **N.A.H.N.** Fachkurse an, die insbesondere **homöopathische** Therapieprinzipien berücksichtigen (Seite **33**). Weitere Beiträge zum **Schwerpunkt-Thema** sind auf den Seiten **9, 34** und **40** zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Adhatoda vasica ist eine Arzneipflanze mit langer Anwendungstradition in der indischen Medizin. Aktuellen Untersuchungsergebnissen zufolge beruhen die antiallergischen Effekte ihrer Inhaltsstoffe primär auf einer Hemmung der Entzündungsmediatoren Prostaglandin E2 und Interleukin-8.

Seite **24**

NATURAMED AKTUELL

Zur Grippeprophylaxe scheint es jetzt eine Innovation aus dem Schatz der Arzneipflanzen zu geben. Wie aktuelle pharmakologische Untersuchungen gezeigt haben, besitzt ein Extrakt aus der Zistrose eine überzeugende protektive Wirkung gegenüber Influenzaviren.

12 Zistrosenextrakt bietet Gripeschutz

SCHWERPUNKT

- 16** Immuntherapie bei Allergien: SCIT oder SLIT?
- 22** Allergie: Was ist bei der Immuntherapie zu beachten?
- 24** Adhatoda vasica hemmt dosisabhängig allergische Mechanismen
- 30** Allergien einmal historisch betrachtet

EDITORIAL

3

REFERIERT

6 Aus Internationalen Publikationen

MONITOR

- 7** Vitamin C Hochdosis-Infusions-Therapie: Komplementäre Krebstherapie gewürdigt
- 11** Hepatopathie und Dyspepsie: Homöopathische Entgiftung verbessert das Wohlbefinden

CONSILIUM

- 9** Histamin-Intoleranz: Welche Therapie ist zu empfehlen?
- 10** Arthrose: Sind Organpräparate eine Alternative zur Hyaluronsäure?
- 14** Formular für Consiliaranfrage