

Ärztliche Praxis **Neurologie** **Psychiatrie**

www.aerztlichepraxis.de

Zertifizierte Fortbildung

in Kooperation mit BLÄK und MEDICA Deutsche Gesellschaft zur Förderung der Medizinischen Diagnostik e. V.

Ein- und Durchschlafstörungen

Einleitung

Schlafmedizinische Fragestellungen gewinnen zunehmend an Bedeutung: Viele Patienten in der neuroärztlichen Praxis klagen über Qualität und/oder Quantität ihres Schlafes. Im Vordergrund stehen dabei Ein- und Durchschlafstörungen. Häufig berichten Betroffene zwar nicht über Schlafstörungen im engeren Sinne, wohl aber über Tagesmüdigkeit oder unerholsamen Nachtschlaf. Ein großes Problem stellt die eingeschränkte Beurteilbarkeit der subjektiven Angaben über die Schlafqualität dar. Vergleicht man objektive, polygraphische Messungen des Nachtschlafes mit den subjektiven Angaben der Patienten, finden sich oft deutliche Diskrepanzen. Diese lassen sich eher durch psychische Variablen wie Persönlich-



Gerät erholsamer Nachtschlaf zur Mangelware, fühlen sich Betroffene tagsüber oft wie zerschlagen.

keitszüge oder affektive Erkrankungen als durch objektive Schlafparameter erklären.

Es ist also erforderlich, zunächst durch gezielte Exploration der Symptomatik eine diagnostische Eingrenzung vorzunehmen. Aufwendige apparative Diagnostik ist nur bei einem Teil der Betroffenen erforderlich. In jedem Fall gilt, dass man den Patienten bereits in der diagnostischen Phase wertvolle Hinweise geben kann, die eigentlich bereits die ersten therapeutischen Schritte darstellen.



Priv.-Doz. Dr. Andreas Schuld, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schlafmedizin, Zentrum für Psychische Gesundheit am Klinikum Ingolstadt.

Epidemiologie

Nach methodisch allerdings etwas umstrittenen Feldstudien gehört der Beschwerdekomples der Schlafstörungen neben Klagen über Gewicht, Appetit oder Schmerzen zu den häufigsten Problemen

allesgute :) stada.de

ALLESGUTE

CME-Fortbildung

- Unter www.stada-cme.de Zertifizierungspunkte sammeln
- Immer aktuelle CME-Fortbildungsmodule

Schottenpreis. STADA-Qualität. **STADA** Arzneimittel

ZS. A
2993
Bil. zu 2.07-
ZB MED