

Geschäftsführender Herausgeber

Prof. Dr. med. Walter Reinhart,
Chur

Herausgeber

Prof. Dr. med. D. Candinas, Bern
Prof. Dr. med. W.E. Haefeli, Heidelberg
Prof. Dr. med. W. Holzgreve, Basel
Prof. Dr. med. B. Horn, Interlaken
PD Dr. med. U. Huynh-Do, Bern
Prof. Dr. med. W. Reinhart, Chur
Prof. Dr. med. E.W. Russi, Zürich
Prof. Dr. med. J.A. Schifferli, Basel

Chefredaktion

Dr. G.J. Hogrefe,
Verlag Hans Huber, Bern

Redaktion

J. Flury, Verlag Hans Huber, Bern

Wissenschaftlicher Beirat

Herausgeber emeritus:

Prof. Dr. med. P. Weidmann

Angiologie:

Prof. Dr. med. F. Mahler, Bern

Dermatologie:

Prof. Dr. med. A. Eichmann, Zürich

Hämatologie:

Prof. Dr. med. J. Fehr, Zürich

Intensivmedizin:

Prof. Dr. med. J.A. Takala, Bern

Kardiologie:

Prof. Dr. med. T.F. Lüscher, Zürich

Neurologie:

Prof. Dr. med. A. Steck, Basel

Onkologie:

Prof. Dr. med. M.F. Fey, Bern

Ophthalmologie:

Prof. Dr. med. J. Flammer, Basel

Orthopädie:

Prof. Dr. med. R. Ganz, Bern

Otorhinolaryngologie:

Prof. Dr. med. R. Probst, Basel

Pädiatrie:

Prof. Dr. med. U. B. Schaad, Basel

Pneumologie:

PD Dr. med. T. Geiser, Bern

Psychiatrie/

Psychosomatische Medizin:

Prof. Dr. med. H.U. Fisch, Bern

Prof. Dr. med. F. Müller-Spahn, Basel

Radiologie:

Prof. Dr. med. P. Vock, Bern

Rheumatologie:

Prof. Dr. med. B. Michel, Zürich

Sozial- und Präventivmedizin:

Prof. Dr. med. F. Gutzwiller, Zürich

Stoffwechselkrankheiten:

Prof. Dr. med. U. Keller, Basel

Urologie:

Prof. Dr. med. D. Hauri, Zürich

Thema

Functional Food – Designer Food

Herausgegeben von Prof. Peter E. Ballmer, Chefarzt,
und Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Co-Chefarzt,
Medizinische Klinik, Kantonsspital Winterthur

Editorial

P. E. Ballmer 129

Geschichte und Bedeutung von Functional Foods

History and importance of functional foods

P. Walter 131

Antioxidanzien – hilfreich oder schädlich?

Antioxidants – helpful or harmful?

H. K. Biesalski 135

Bedeutung von Functional Food in der Geriatrie

Functional food in elderly persons

C. C. Sieber 141

Low fat und Light-Produkte – Schnee von gestern?

Low-fat and light-products – old hat?

R. Stöckli, U. Keller 147

Pflanzen-Sterole und Stanole – Wissenschaftliche Befunde zur Wirkung und Sicherheit

Plant sterols and stanols

J. Puspa, H. U. Klör 153

Prä- und Probiotika

Pre- and probiotics

R. Meier, H. Lochs 161

Folsäure – Freiwilliger Zusatz bei diversen Lebensmitteln oder obligate Anreicherung eines Grundnahrungsmittels?

*Folic acid supplementation – voluntary enrichment of different
foodstuffs or mandatory fortification of a single staple food?*

O. Tönz 171

Blutdrucksenkende Tripeptide aus der Milch

Blood pressure lowering tripeptides derived from milk protein

J. Nussberger 177

Performance Food im Sportbereich

Performance food in sports

A. M. Niess, A. Hipp, St. Thoma, H. Striegel 181