

**OM aktuell**..... 4

Editorial ..... 1  
 Impressum..... 36



Quelle: Photodisc.

**OM Titelthema**

**Knorpelbausteine zur orthomolekularen Behandlung degenerativer Gelenkerkrankungen**

Ulrich Danesch ..... 6

**OM Wissen**

**Omega-3-Fettsäuren und Atherosklerose**

Clemens von Schacky ..... 12

**Kasuistik**

**Nebenwirkungsmanagement bei Typ-2-Diabetes**

Uwe Gröber ..... 16

**Anti-Aging-Therapie Mitochondriales Altern**

Hans-Peter Friedrichsen.... 17

**OM im Gespräch**

**Stellenwert von Glucosaminsulfat und anderen Nährstoffen in der Therapie der Arthrose**

Interview mit Prof. R. P. Jakob..... 21

**Nährstoff-Spezial**

Glucosaminsulfat (GS) ..... 23

**Interaktionen**

Statine (CSE-Hemmer) und Omega-3-Fettsäuren ..... 25

**Praxistipps**

Orthomolekular-medizinische Therapie von neurodegenerativen Erkrankungen am Beispiel M. Parkinson ..... 26

Buchbesprechung ..... 28

FEOS-Nachrichten ..... 29

OM-Termine ..... 30

Vitalsprechstunde:

Osteoporose-Prophylaxe ... 31

Pharma-Forum ..... 33

**Degenerative Gelenkerkrankungen**

**OM Titelthema**

Bei Arthrose handelt es sich um eine degenerative Gelenkkrankheit. Der Knorpelüberzug der Gelenke wird langsam zerstört. Schmerzen, Steifheit der Gelenke und Einschränkung der Bewegungsfreiheit sind die Folgen. Wie sich die Therapie gestaltet und welche Bedeutung die Knorpelbausteine Glucosamin, Chondroitin und Kollagenhydrolysat in der Behandlung haben, erfahren Sie in dem Beitrag von Dr. Ulrich Danesch.

**OM Wissen**

Zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen und des plötzlichen Herztodes empfehlen kardiologische Fachgesellschaften unter anderem die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Prof. Clemens von Schacky berichtet über die verschiedenen Wirkungen dieser Fettsäuren und stellt Interventionsstudien vor, die ihre Effekte eindrucksvoll belegen.

**OM im Gespräch**

Fast 90% der 65-Jährigen leiden an einer Arthrose, der häufigsten chronischen Erkrankung älterer Menschen. Zur Behandlung werden in der Regel nichtsteroidale Antirheumatika oder Analgetika eingesetzt. Ergebnisse verschiedener Studien zeigen, dass sich eine Therapie mit Glucosaminsulfat positiv auf die chronische Gelenkerkrankung auswirkt. Uwe Gröber sprach mit Prof. Roland P. Jakob über den Einsatz von Glucosaminsulfat in der Arthrosetherapie.

Ein

Die K  
 verstä  
 Wirku  
 in den  
 Arterie  
 beugt  
 gehalt  
 Belast  
 Mehr

www.w  
 info@w



magnerot®  
 Bestandte  
 therapie g  
 Arteritis u  
 Dosierung  
 200 Tablet