

TITEL



Stressbewältigung



Heilkräfte der Natur



Biochemie



Heuschnupfen



Thymianöl

Forum & Hintergrund

Blickpunkte: Vitamin-C-Hochdosis-Infusionspräparat erhielt Auszeichnung	3
Editorial: Hirn Herz und Seele: Der Mensch – ein Rätsel	6
Vitamin-C-Hochdosis-Infusionspräparat erhielt den Preis für 2007 SELF-Deutschland-Award an Pascorbin®	68

Aus der Praxis ... für die Praxis

Stressbewältigung aus ganzheitlicher Sicht: Die Begegnung mit dem inneren Kind Fachbeitrag von Brigitte Seeger	8
Einführung in die Biochemie nach Schüßler	16
Nr. 1 Calcium fluoratum (CaF ₂) Das Salz für Bindegewebe, Gelenke und Haut Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg	19
Kongress für Energiemedizin in Überlingen am Bodensee Mit neuen Perspektiven in sichere Zukunft für unser Gesundheitswesen	20
In Deutschland haben Naturheilkunde und Elektrotechnik eine lange Tradition - Leider kein Wintermärchen Beitrag von Eberhard W. Eckert	76
VEGA-Präsentationstage in Ihrer Region	79
I.M.U. CD-Serie Einführung in die bioenergetische Ganzheitsmedizin Die nächsten Seminare des I.M.U. College – Faculty of Bioenergetic Medicine Martin Keymer	80

Krankheitsbilder

Verminderung kardiovaskulärer Erkrankungen Omega-3-Konzentrate mit Niacin fördern die Balance der Blutfette	22
Allergiker kämpfen sich durch die lästige Pollensaison Heuschnupfen – Rhinitis allergica oder Pollinosis Fachbeitrag von Dr. med. Jürgen von Rosen	24
Aspekte moderner Heuschnupfenbehandlung Frühjahrszeit – Pollenflugzeit	28
Auf Nahrungsmittel- sowie Kreuzallergien achten Pollinosis: Der Feind (nicht nur) im Frühjahr	30
Schnupfennasen hören auf die Natur	32
Thymian – das ideale Hustenmittel	32
Phytoestrogene als Alternative zur Hormonersatztherapie Granatapfelsaätöl – Quelle interessanter Phytoestrogene Fachbeitrag von Dr. Michaela Döll	34
Krankmachenden Hormonersatz vermeiden Sanfte Begleitung durchs Klimakterium	38
ZDN - Vorträge und Seminare März bis Juli 2007	42