



Foto: Getty Images

6

#### HOCHDRUCKTHERAPIE: WAS STEHT AM ANFANG?

Das IQWiG hat den Nutzen von Blutdrucksenkern in der Anfangstherapie der Hypertonie bewertet. Fazit: Die ältesten Mittel, die Diuretika, bieten den größten Nutzen. Sollten Sie künftig häufiger verordnet werden? Wir haben mehrere Experten dazu befragt.



10

#### SO HELFEN SIE DEM BAUCHPATIENTEN

Quälende Blähungen oder saures Aufstoßen sind typische Klagen von Patienten mit funktionellen Magen- und Darmbeschwerden. Wirksame Rezepte gegen Reizdarm und Co. finden Sie in unserem Report.

## Inhalt

### AKTUELLE MEDIZIN

- 5 **Blickdiagnose**  
Der „Pilz“ an der Wange
- 6 **Kontroverse**  
IQWiG-Vorbericht: Wie geht es weiter in der Hochdrucktherapie?
- 10 **Report**  
Funktionelle Magen-Darm-Beschwerden: Ernährungstipps statt Medikamente
- 15 **Nachgefragt**  
Medizinische Betreuung von beschnittenen Frauen
- 16 **Aus Fehlern lernen**  
Lunge statt Gesäß behandelt
- 18 **Kongressbericht**  
Womit fährt der Rheumapatient mit gastrointestinalen Risiken am besten?
- 19 **Leserforum**
- 20 **Kritisch gelesen**
  - Therapie paradox nach Schlaganfall
  - Vor Bypass: Atemmuskulatur trainieren!
  - Neuer Lebensstil vermindert nachhaltig das Diabetesrisiko
  - Hilft Chondroitin bei Kniegelenksarthrose?
  - Ohrakupunktur gegen postoperative Schmerzen?
  - HIV: Therapiepausen sind gefährlich
  - Teratogenitätsrisiko von ACE-Hemmern

### FORTBILDUNG

- Schwerpunkt kleine Chirurgie in der Hausarztpraxis**
- 26 Wundversorgung und kleine Chirurgie:  
Was der Hausarzt selbst machen kann  
*Editorial von S. Kessler, München*
- 27 Weichteilinfektionen  
*Übersicht von C. Volkering et al., München*
- 31 Warzen, Verhornungen, Klavi  
*Übersicht von L. Kurvin et al., München*
- 34 Paronychie  
*Übersicht von C. Kirchhoff et al., München*
- 36 Akute Wunden  
*Übersicht von S. Sommerey et al., München*
- Weitere Fortbildungsbeiträge**
- 39 Hyperkinetische Störung/ADHS  
*Serie „Kindersprechstunde“ von D. Schlamp, München*
- 41 HWS-Distorsion  
*Notfallcheckliste von M. Liebl, Nürnberg*
- 42 Hautentzündungen der Glans penis  
*Seminar von W. Krause, Marburg*