



## Radiologie und Sonographie

In der Erfassung von strukturellen Veränderungen entzündlicher Gelenkerkrankungen spielt die bildgebende Diagnostik eine wichtige Rolle. Als Basisdiagnostik gilt das konventionelle Röntgen. Aber auch die Skelettszintigraphie, die Sonographie und die MR-Tomographie haben ihre Bedeutung, insbesondere bei unauffälligen radiologischen Befunden

6

### RHEUMAHÄNDE

Die komplexen anatomischen und biomechanischen Verhältnisse der rheumatischen Hand erfordern eigene, exakt angepasste Gelenkprothesen.

7

### OSTEOPOROSE

Krafttraining ist keineswegs nur etwas für Narzissten, denn gezieltes Training beugt auch einem Schwund der Muskelkraft und dadurch bedingten Sturzverletzungen vor.

8

### ANKYLOSIERENDE SPONDYLITIS

Wegen der unspezifischen Symptomatik wird die richtige Diagnose oft erst sehr spät gestellt. Die internationale Initiative 3e setzt sich ein, um die Versorgung der Betroffenen zu verbessern.

9

### MASTER ATHLETEN

Mit zunehmendem Alter schränken viele körperliche Aktivitäten ein. Master Athleten hingegen demonstrieren, was der Körper unter optimalen Bedingungen vermag.

10

### SCHMERZ UNTER KONTROLLE

Wer glaubt, Schmerzen beeinflussen zu können, empfindet sie weniger intensiv, als wenn er dieses Gefühl der Kontrolle nicht hat, zeigten britische Wissenschaftler.

11

## Gefahren im Schulsport

Verletzungen im Sportunterricht können das Verhältnis der Kinder zum Sport und ihre Motivation Sport zu treiben wesentlich negativ beeinflussen. Eine Studie befasste sich mit der Häufigkeit von Verletzungen im Schulsport und konnte aufzeigen, welche Kinder besonders gefährdet sind und in welchem Alter und bei welchen Sportarten die meisten Unfälle passieren.

14

### NUMERISCHES TESTVERFAHREN

Ein neues Testverfahren ermöglicht es, mittels Computersimulation die Belastung eines künstlichen Kniegelenks aus Keramik zu bestimmen.

11

### MARATHONLAUF

Langstreckenläufer müssen langfristig nicht mit Knieschäden rechnen. Eine Studie zeigte, dass ihr Risiko, die Hüftgelenke zu schädigen, dagegen erhöht ist.

12

### TENNISARM

Die These, dass ein ungeeigneter Schläger einen Tennisarm auslösen kann, wurde widerlegt.

13

### TRAINING DER HALSWIRBELSÄULE

Ein neues Force-Feedback-System, das Technologien aus dem Bereich der Virtuellen Realität einsetzt, ermöglicht, z. B. durch einen simulierten Weltallflug, ein gezieltes, effizientes und selbstständiges Trainieren der Halbwirbelsäulenmuskulatur.

17