

■ Medizin

- 4 Wenn der Airbag zur Gefahr wird**
Kleinwüchsige, Pfeifenraucher und Trinker aufgepasst!
- 5 Erst Übelkeit, dann schiefer Hals**
Malaria oder Medikamentennebenwirkung?
- 5 HIV-Selbsttest – ist das sinnvoll?**
Ein Experte nimmt Stellung.

6

Tabaksbeutelmund verrät Lungenkrankheit
Luftrist, Ulzera an den Füßen und allgemeine Schwäche:
Jetzt müssen die Alarmglocken klingeln!

Schwerpunkt Metabolisches Syndrom

- 18 Braucht man den Begriff „metabolisches Syndrom?“**
Ja, meint Prof. Dr. Wirth und erklärt, warum.
- 19 Diabetes ist gesellig**
DIG-Studie entlarvt Komorbiditäten.

20

Kracken Sie das metabolische Syndrom!

Aberpecken, Bewegung und die maßgeschneiderte Arzneipalette helfen dabei.

- 22 Blutzucker praktikabel bändigen**
Typ-2-Diabetestherapie muss nicht kompliziert sein.
- 23 Lebensstil ändern – es klappt tatsächlich**
Die richtige Beratung trägt Früchte.
- 24 Wer muss spritzen? Wer darf inhalieren?**
Für wen inhalatives Insulin geeignet ist.

- 26 Nicht jede Commotio muss ins CT**
Empfehlungen für die Diagnostik nach Gehirnerschütterung.
- 38 Bei flimmernden Vorhöfen immer antikoagulieren?**
Blut verdünnen nach den aktuellen Leitlinien.
- 42 Crohn-Darm in Aufruhr**
So bringen Sie ihn zur Raison.

44

Erst trümmern, dann trinken

Wer eine Steinkolik hinter sich gebracht hat, möchte keine zweite erleben. Verordnen Sie die richtige Prophylaxe.

- 59 Wenn Chirurgen ihr Besteck vergessen**
Belassene Fremdkörper: wie häufig? wie gefährlich?
- 60 Achtung Lepra!**
Die durch Mykobakterien ausgelöste Tropenkrankheit kann Ihnen auch hierzulande begegnen.

■ Experten gefragt

- 16 Abstinenz beim Sex-Kopfschmerz? Licht gegen endogene Depression? Umsatzsteuer bei IGeL?**
Unsere Experten wissen Rat auf Ihre Fragen.