



ZEIT DES UMBRUCHS

F&P FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Ärzte Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH

Adresse von Verlag
und Redaktion
(zugleich ladungsfähige Anschrift)
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Nau-Isenburg
Telefon (0 61 02) 50 60
Telefax (0 61 02) 5 88 70
ISSN 0935 - 2899

Geschäftsführung
Lothar Kuntz, Dr. Georg Ralle

Chefredakteur
Dr. med. Thomas Kron (ts)

Redaktion
Dr. med. Marilinde Lehmann
(mal) (verantwortlich),
Ingrid Kreutz (ikr), Dr. Ulrike
Maronde (mar), Thomas Müller
(mut), Christina Ott (otc),
Peter Overbeck (ob, Arzt),
Dr. Angela Speth (ars),
Gabriele Wagner (gwa, Ärztin)

Titel
Digitalstock

CvD
Michael Schürmann
(verantwortlich)
Michaela Illian, Ralf Dolberg
(Grafik/Layout/Produktion)

Druck
Dierichs Druck + Media GmbH
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Gerichtstand
und Erfüllungsort
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für
unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.

INHALT

FÜR SIE GELESEN

- 4 Folsäure beschleunigt das Denkvermögen, stärkt das Gedächtnis
- 5 Sportmuffel haben ein höheres Risiko für eine Potenzstörung
- 7 Screening-Koloskopie: die große Chance ab 56

IM FOKUS

- 8 Sport und Kalzium halten Knochen stabil
- 10 Wirksame Therapien bei Arthrose werden noch zu wenig genutzt
- 12 Was hilft gegen Orangenhaut?

NACHGEFRAGT

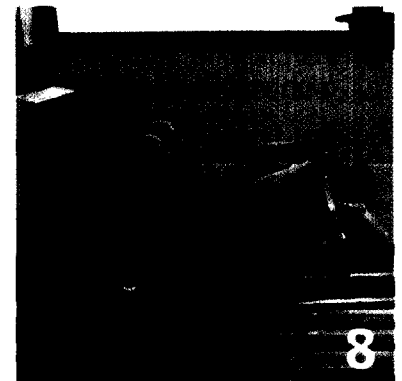
- 13 Hormone für Männer: Effekt ist etwa nach sechs Monaten spürbar

INTERVIEW

- 14 Hormone für Frauen: Fingerspitzengefühl ist hier unverzichtbar

FÜR DIE PRAXIS

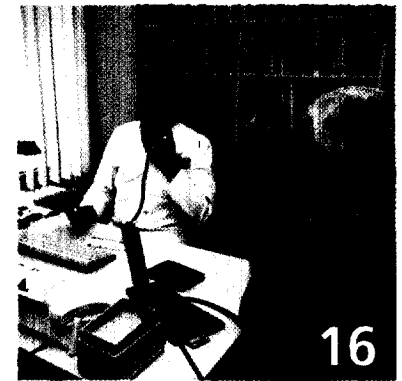
- 16 Kombitherapie hat bei Benignem Prostatasyndrom offenbar Vorteile
ADRIAN PILATZ
- 18 Zwei von drei Männern mit ED können wieder guten Sex haben
ADRIAN PILATZ
- 22 INFOTHEK



OSTEOPOROSE – Sport und kalziumreiche Ernährung sind zur Prävention ein Muss. Wann sind zusätzlich Supplemente nötig?



CELLULITE – es gibt viele Ratschläge, was Frauen dagegen tun können, aber kaum valide Daten zur Wirksamkeit.



MIKTIONS-BESCHWERDEN aufgrund einer vergrößerten Prostata hat jeder fünfte Mann zwischen 50 und 59.