

DIAGNOSE & THERAPIE

Den Triggern auf der Spur Schmerzen mit der Trigger-Stoßwellen- therapie behandeln	7
Stoßwellentherapie: Mit Schalldruck die Heilung fördern	14
Die richtige Spritze zur richtigen Zeit Schnelle Hilfe bei Rückenschmerzen	37
Schmerzen behandeln – ohne Medikamente, ohne Spritzen TRIGGOsan-Micro-Methode	46
Mit Hightech die Natur unterstützen Behandlungsstrategie bei Arthrose und Osteoporose	59

RATGEBER

Krampfadern: Venen erhalten mit der CHIVA-Methode Kein Stripping, keine Beschwerden, schnell wieder fit!	8
Krank durch die Geburt? Das KISS-Syndrom	20
Tipps bei Osteoporose (I) Richtige Bewegung ist wichtig!	24
Für jeden den richtigen Schuh	28
Mit schöner Haut durch den Winter	32
Krafttraining – aber richtig Teil 2: Der Rücken	48
Gewebe aus der Petrischale Stammzellen in der Orthopädie	52
Meniskusschaden! Alarmstufe Rot für das Knie	54

MEDIZIN AKTUELL

Collagen-Implantat fördert Meniskuswachstum Fehlendes Gewebe wird durch CMI erneuert	5
Das Kreuz mit dem Kreuz	13
Alles für einen gesunden Schlaf	16
Prothetik an der Wirbelsäule Wann welches Implantat?	18
WinterSport Belastungstest für das Knie!	22
Wirbelsäulenprothetik, aber richtig! Wichtig ist der Erhalt des natürlichen Bewegungszentrums	26
Alternative zur Prothese „Reparatur“ der Gelenk- oberfläche mit HemiCap	42
Schwachstelle Rücken Schneller schmerzfrei mit modernen Therapieverfahren	44
Läuft der Fuß nicht rund, hinkt der ganze Mensch Fuß- und Sprunggelenksschmerzen stören den Bewegungsablauf	57
Zahn um Zahn den Rücken stärken Ganzheitliches Konzept für Zähne und Wirbelsäule	62
Schluss mit Rückenschmerzen Künstliche Bandscheiben für Hals- und Lendenwirbelsäule	64



VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Rätsel	11
Kurz notiert	39, 56
Vorschau	66

ANZEIGE

WALLENBORN
SPORTHOPÄDIE GmbH

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg



50679 Köln (Deutz)
Helenenwallstraße 12

Tel. 02 21 / 98 10 36 - 0
Fax 02 21 / 98 10 36 - 6

http: www.wallborn.de
E-Mail: info@wallborn.de

Individuelle Gesundheits- leistungen (Privatleistungen)

Leistungsdiagnostik
Trainingssteuerung
Laufbandanalyse
Fußdruckmessung
Moderne Bequemschuhe
Reparaturservice

Regelleistungen der GKV (Kassenleistungen)

Einlagen für Sport und Alltag
Orthopädische Maßschuhe
Schuhkorrekturen
Funktionelle Orthesen
Bandagen
Kompressionsstrümpfe
Diabetesversorgung



WALBENE

**Wirkungsvolle Therapie
gegen
Rückenbeschwerden**

Weitere Informationen unter:
www.wallborn.de