

# Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

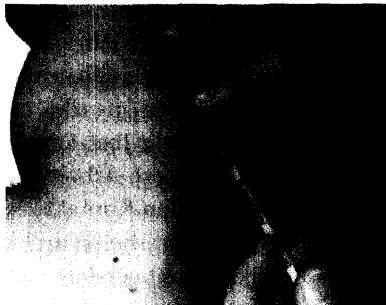
29. Jahrgang, Heft 3, 25. Februar 2007

## TITEL

### Allergien

*Vera Mahler*  
Fallstricke beim Epikutantest 6

*Wolfgang Sieber*  
Neue Leitlinie zur Hyposensibilisierung 10



**Eine spezifische Immuntherapie oder Hyposensibilisierung** ist in erster Linie bei Allergien gegen Pollen- und Hausstaubmilben zu empfehlen – zum einen, um die Symptome zu lindern, zum anderen, um einem Etagenwechsel in Richtung Asthma vorzubeugen. Die neue Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI) beschreibt Indikationen, Kontraindikationen und Durchführung. **10**

*Vera Seifert*  
Was steckt hinter einer Eosinophilie? 14

*Michael Weidenhiller*  
Nahrungsmittelallergie abklären: Wieviel Diagnostik muß sein? 16

### Meldungen

Pertussis: Erwachsene alle zehn Jahre impfen? 20  
Allergieauslöser oft am Arbeitsplatz 20  
Finger weg von Migräne-Op. 21  
Noroviren: Epidemie in Deutschland 21

### Praxis

Der Fall „Ashley“: Eine medizinische Kontroverse 22

Wie Kollegen mit Pharmareferenten umgehen 28

### Arzt & Recht

Haftungsrisiko bei Insulinumstellung 24

### Qualitätsmanagement

Ab April prüfen die QM-Kommissare 25  
QM in der Hausarztpraxis: Geht's auch einfacher? 26

### Leserclub

30

### Kollegen im Kasten

31

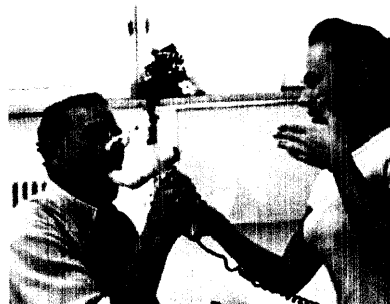
### Unternehmen Arztpraxis

Wirtschaftlich verordnen (I) 32

## FORTBILDUNG

*Oliver Göhl*  
Asthma- und COPD-Patienten brauchen Training 34

*Thomas Meißner*  
Das Gespräch als Heilmittel 36



### Schulung von Lungenkranken

können Sie durchaus auch in Ihrer Praxis durchführen. Warum Sie das tun sollten? Erstens: Weil Ihre Asthma- und COPD-Patienten so selbständiger werden und die Compliance zunimmt. Zweitens: Weil sich künftig nächtliche Hausbesuche vermeiden lassen. Drittens: Weil Ihre Helferinnen gefordert werden. Und motivierte Helferinnen sind gut für's Team. **38**

*Wolfgang Blank*  
Lungenkranke effektiv schulen 38

### Von Fall zu Fall

Ekzem der Unterlippe 40

*Dialog* 42

## VERORDNUNG

Pharma-News 44

### Kongreßberichte

Ernährungsberatung als zweites Standbein 46  
Rezidivprophylaxe bei Schizophrenie 48  
Gelenkbeschwerden lindern 49

## HAUSARZT + POLITIK

Ulrich Weigeldt zur Zukunft der KVen 50  
Kassen gewähren Zuschüsse zum „Gesundheits-Urlaub“ 52

## SERVICE

### Journal

Mit dem Eisbrecher durch die Arktis 54



### Mit dem Eisbrecher durch die Arktis

zu reisen ist ein Abenteuer - auch gut 130 Jahre nachdem dort die ersten Polarforscher mit Hundeschlitten oder zu Fuß unterwegs waren. Schroffe Gletscher, Packeisfelder und das größte Landraubtier der Welt, der Eisbär, prägen die polare Wildnis. **54**

### Service

„Auf Hausbesuch“: Bildergeschichten 56  
Kurz & gut 58

## VERSCHIEDENES

Impressum 49