



Der Ärger über den anderen ist nichts anderes als ein Ärger über sich selbst, nämlich über den eigenen Fehler, den anderen falsch beurteilt zu haben ... Der Betroffene trägt eine genormte Vorstellung in sich – dass alle Menschen

in derselben Situation gleich handeln würden. Und er lebt in der ihm unbewussten Täuschung, dass das, was er tun würde, das Richtige wäre.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)

TITELTHEMEN

Ursel Fuchs

Das jüngste Gericht
Nano-Food, Gen-Food ... 4

Waltraud Becker

Ankeimen von Nackthafer 9
Hafer im Visier der Gesundheitskost 10

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet 12

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns

Vitamin B₁₂ 13
HPV-Infektion 13

GGB-INFOTHEK

Martina Bang-Dosio

Plädoyer für die »Gute Butter« 16

AUS DER PRAXIS

Waltraud Becker

Hafer-Mandel-Klößchen 10

Nicolai Schemionek

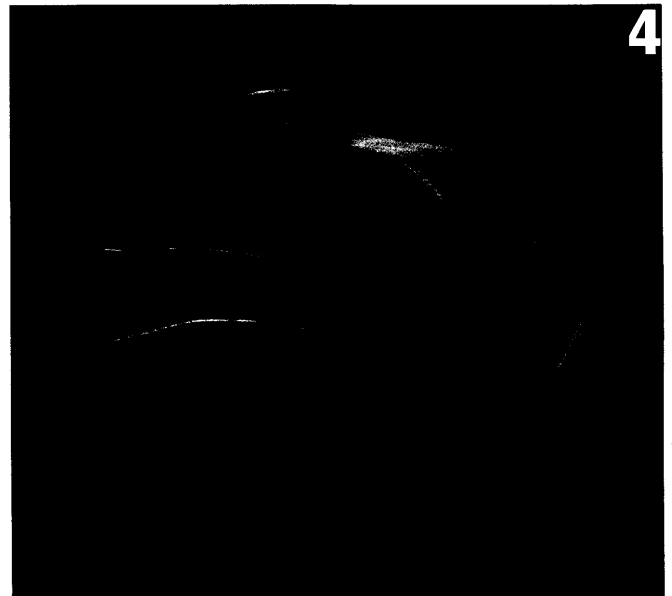
Das Rapsöl –
Speiseöl oder Maschinenöl? 11

Torsten Engelbrecht/Dr. med. Claus Köhnlein

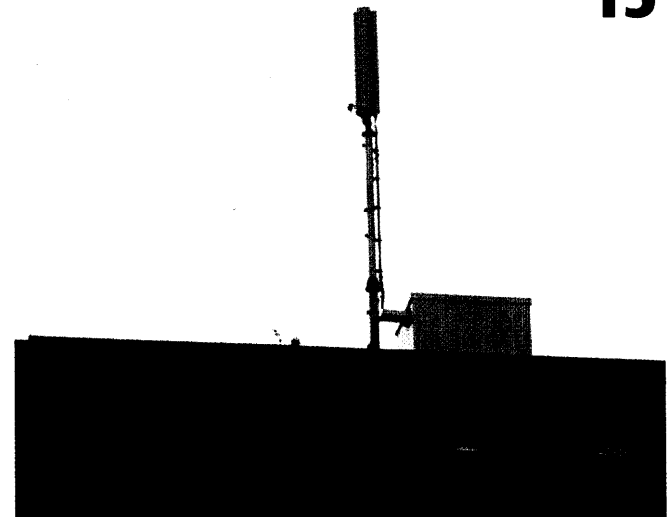
Gebärmutterhalskrebs-Impfung 14

Ilse Gutjahr

Zwangsbestrahlung 15



15



IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,

BLZ 57092800, Konto 0201496713

Alle Rechte vorbehalten.

Titel: Nano-Food, Gen-Food, Functional-Food ...

Titelfoto: Hermera