

3/2007

**Tip des Monats**

**Frühjahrskur für die Nieren mit Petersilien-Tee . . . 33**

Eva Aschenbrenner/W.P.

**GESUND LEBEN**

Von Computerspielen bis Shopping – verkannte Süchte

**Wenn Leidenschaft zur Sucht wird . . . . . 34**

Dipl.-Psych. Anna-Konstantina Richter

**Wie wirkt das?**

Ein Medikament gegen Übelkeit

**Metoclopramid . . . . . 37**

Dr. med. Volker Schmiedel

Tanztherapie

**Tanzend die Gefühlswelt erkunden . . . . . 38**

Nicole Hartmann, Choreographin und Heilpraktikerin

**Bewusstsein**

**Die Kurven des Lebens meistern . . . . . 54**

Hildegard Willms-Beyárd

**BEWUSST ERNÄHREN**

Pro und Contra Salz in der Ernährung

▶ **Mit einer Prise Salz ... oder: Weniger ist mehr! . . . . 40**

Christoph Wagner, Heilpraktiker

▶ **Ist Vollwertkost noch aktuell? . . . . . 43**

Naturarzt-Interview mit Dr. med. Andreas Buchinger

**Heilfasten – eine lebensverlängernde Trinkdiät . . . . 45**

Fakten und Argumente von Dr. med. Andreas Buchinger

Chinakohl

**Knackig als Salat, zart als Gemüse . . . . . 46**

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

Editorial . . . . . 3

Leserforum . . . . . 6

Für Sie notiert . . . . . 48

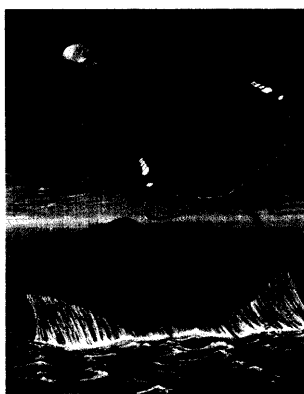
Vorschau . . . . . 55

Impressum . . . . . 55

▶ = Titelthema

Zum Titelbild: Der eigentliche Motor für die Fortbewegung der Wale und Delphine ist in der mächtigen Rumpfmuskulatur zu suchen. Sie bewegt die waagrecht liegende Schwanzflosse, genannt Fluke, die man beim Abtauchen der Tiere über der Wasseroberfläche beobachten kann. Bei einigen Arten, hier beim Pottwal, nimmt sie eine schmetterlingsähnliche Form an.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Sonderdruck

**Naturarzt**

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



Jeder kennt im Wartezimmer des Allgemeinarztes viele unter hochsensiblen Patienten, die in Sitzungen, bei denen kein eigentlich krankhafter Befund festzustellen ist, Beschwerden äußern und psychosomatische Beschwerden in Erscheinung treten. Diese sind oft Ausdruck einer Komplexstörung, die eine besondere Form der Psychose darstellt. Alle sind sie sehr selten.

Was ist das für eine Störung? Sie ist eine Form der Psychose. Viele Menschen haben bereits mit einer oder mehreren dieser Störungen zu tun. Sie sind in der Regel nicht gefährlich, sondern eher unangenehm. Sie können jedoch das Leben und die Leistungsfähigkeit des Betroffenen beeinträchtigen. In einem „Lebensentwurf“ gewinnen viele Menschen eine psychosomatische Perspektive. Die Bedeutung der Beziehungsgestaltung gibt Einblicke in die Ursachen der individuellen Lebensgestaltung. Bei einer Seele und Körper wiederum können diese in gewisser Weise in Einklang gebracht werden.

Ziel einer solchen Psychotherapie ist es, wieder mehr auf eigene Stärken und Ressourcen von Eigenverantwortung für die eigene Lebensgestaltung zu setzen und Möglichkeiten für eine „positive Auswirkung“ zu geben. Typischerweise sind dies die Bereiche der „Psychotherapie“, „Psychoanalyse“ und „Psychotherapie“ von Dr. Ch. F. Dapp und Dr. W.-J. Maurer im Hippokratie-Verlag.

**Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schönbühl:**

- Psychosomatische Grundvorlesung
- Sanftmutterbildung „Anerkennungstraining“
- Schmetterlingsgruppen
- Monatlich: Interdisziplinäre Beirat-Gruppen

Informationen und Anmeldung:  
Dr. W.-J. Maurer, Postfach 10, Kempten 22, 88173 Schönbühl, Telefon 0 81 81 / 8 02-0, Fax 0 81 81 / 8 02-4 84  
<http://www.allgaeuer-psychosomatischer-arbeitskreis.de>

**Naturarzt -Sonderdruck**

**„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“**

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

**Zahlungsweise:**

Voraus-Scheck anbei

Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto BLZ

Bank **X**

Datum Unterschrift des Bestellers

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an **Naturarzt • Feldbergstr. 2 61462 Königstein**